

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 12 мая 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	18-74	230/10	9,72	9,29	50,36	321
Ватрушка с творогом	20=	75/1 шт	9,40	5,12	31,58	212
Чай с лимоном	3-06	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	46=		23,05	15,93	127,89	728
Обед						
Салат из свеклы с зеленым горошком	6-60	60	0,98	2,5	4,4	43
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	15-73	250/11	2,82	2,89	20,84	123
Плов	50-23	250	28,40	39,40	66,60	741
Компот из изюма	5-60	200	0,35	0,10	30,00	122
Хлеб ржаной	3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
Банан	18-48	1/100	1,5	0,5	21	96
	100=		35,97	43,30	148,80	1 135
ВСЕГО:						
	146=					

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.