

Утверждаю
директор С.П.Максимова



Школа

МАОУ "Кюстюмерская СОШ"

Отд./корп

День

12.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белк и	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная гречневая	200	9,51	243,00	17,62	20,19	20,39
	гор.напиток	686	Кофейный напиток с молоком	200	1,31	101,00	2,90	2,70	16,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,16	119,00	3,8	0,4	24,3
Завтрак 2	фрукты								
Обед 1-4 классы	закуска		Огурец соленый	60	2,80	35	0,5	3	1,5
	1 блюдо	140	суп картофельный с макаронными изделиями	200	13,17	117	2,26	4,30	16,68
	2 блюдо	436	жаркое под домашнему	200	19,50	328	16,96	15,11	15,09
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	0,60
	гор.напиток	639	компот из сухофруктов	200	3,29	116	0,44	0,00	28,88
Обед 5-11 классы	закуска								
	1 блюдо	140	суп картофельный с макаронными изделиями	250	13,17	117	2,26	4,30	16,68
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб черн.	631	хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	0,60
гор.напиток	639	компот из сухофруктов	200	3,29	116	0,44	0,00	28,88	