



Школа

МАОУ "Кюстюмерская СОШ"

Отд./корп

День 03

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белк и	Жиры	Угл
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная рисовая	200	10,53	294,00	6	10,90	
	гор.напиток	686	Кофейный напиток с молоком	200	1,31	101,00	2,9	2,7	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,16	119,00	3,8	0,4	
		2	Бутерброд с повидлом	50	4,38	148	1,35	4,84	
Завтрак 2	фрукты								
Обед 1-4 классы	закуска	45	салат из квашеной капусты с растительным маслом	60	6,59	52	0,96	3,04	
	1 блюдо	132	рассольник со сметаной	200	21,02	108	2,40	3,60	
	2 блюдо	371	Котлеты рыбные	100(70/30)	26,46	139	13,81	5,76	
	гарнир	520	пюре картофельное	150	10,41	155	3,22	5,56	
	фрукты								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	
	гор.напиток	685	компот из изюма	200	3,5	128	0,44	0	
Обед 5-11 классы	закуска	45	салат из квашеной капусты с растительным маслом	60	6,59	52	0,96	3,04	
	1 блюдо								
	2 блюдо	371	Котлеты рыбные	100(70/30)	26,46	139	13,81	5,76	
	гарнир	520	пюре картофельное	200	10,76	155	3,22	5,56	
	фрукты								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	
	гор.напиток	685	компот из изюма	200	3,5	128	0,44	0	