Профилактика инфекционных заболеваний.

Инфекционные болезни людей - это большая группа заболеваний, вызываемых вирусами, бактериями и простейшими.Инфекционные болезни на протяжении многих столетий были и остаются наиболее опасными болезнями из-за быстрого распространения, способности вызывать вспышки и неблагоприятные смертельные исходы. Форма течения заболевания ,его исход зависят от ряда условий:

1.Состояния местной защиты(неповреждённый кожный покров, слизистые оболочки, состояние микрофлоры).

2.Состояние иммунитета.

3.Инфицирующей дозы микробов, способности их вызывать заболевания.

4.Факторов риска.

Здоровый организм переносит инфекции в лёгкой форме без осложнений. К факторам риска тяжёлого течения относят:

1.Моральные, психические травмы, стрессы.

2.Тяжёлые, длительные, изнуряющие организм болезни.

3.Плохие жилищно-бытовые условия, непосильный физический труд.

4.Недостаточное, некачественное, нерегулярное питание.

5.Переохлаждение, перегревание, сопровождающееся резким ослаблением организма, особенно его иммунной системы.

6.Не соблюдение , нарушение правил личной гигиены.

7.Нарушение гигиены жилища, служебных помещений, плохие бытовые условия, скученность.

8.Необращение к помощи врача или несвоевременное некачественное оказание медицинской помощи.

9.Употребление для питья, а также при умывании некачественной воды.

10.Употребление пищи, заражённой возбудителями инфекционных болезней.

11.Отказ от прививок.

12.Алкоголизм, наркомания.

Человек на протяжении всей жизни сталкивается с инфекционными заболеваниями. Возможность предупреждения, распространения инфекционных заболеваний напрямую зависит от их пути проникновения в организм.

К основным путям передачи инфекции относят: воздушно-капельный, фекально-оральный, контактный , гемоконтактный, трансмиссивный, вертикальный.

Любое заболевание проще предупредить, чем лечить. Профилактика инфекционных заболеваний позволяет предотвратить вспышки, эпидемии пандемии.

Выделяют следующие виды профилактики: специфическую и неспецифическую, общественную и индивидуальную профилактику, первичную и вторичную.



Биолог ЛБиПИ Данилова В.И.