

Туляремия

Туляремия - это опасное инфекционное заболевание, относящееся к группе природно-очаговых инфекций, вызываемое туляремиальным микробом. Основным источником являются больные животные, главным образом грызуны, которые выделяют возбудителя с мочой и испражнениями, загрязняя объекты внешней среды (воду, пищевые продукты, сено, солому, зерно и т.д.). Из сельскохозяйственных животных болеют туляремией овцы, коровы, лошади и др.

Туляремиальная инфекция от больных животных человеку передается разными путями: -при контакте с грызунами; - при употреблении воды и пищевых продуктов, загрязненных выделениями грызунов; - при вдыхании воздушно-пылевого аэрозоля при работе с сеном и зерном, инфицированными больными грызунами; - при присасывании клещей, зараженных туляремиальным микробом. Туляремией болеют как сельские, так городские жители.

От человека к человеку инфекция не передается. С момента заражения до начала заболевания проходит от 3 до 14 дней. Появляется озноб, резко повышается температура тела до 38-40 градусов, ломота во всем теле, слабость, головная боль, головокружение. Часто увеличиваются подчелюстные, подмышечные, паховые лимфатические узлы - бубоны, которые достигают размера голубинового, гусиного яйца. Они очень медленно рассасываются или через 2-3 недели нагнаиваются и вскрываются, образуя долго незаживающий свищ. Туляремия может протекать длительно до 1-2 месяцев, но заканчивается выздоровлением.

Меры по профилактике туляремии

Основное средство защиты людей - проведение профилактических прививок, в первую очередь сельским жителям, начиная с 7 лет, а также лицам, подвергающимся высокому риску заражения при осуществлении профессиональной деятельности (перевозка и хранение кормов, зерна, уход за сельскохозяйственными животными). Прививки проводятся 1 раз в 5 лет подкожным способом.

К другим важным средствам профилактики относятся:

1. Защита тела от присасывания клещей при посещении леса.
2. Соблюдение правил личной гигиены: мытье рук перед едой, хранение запасов продуктов питания и воды в недоступных для грызунов местах.
3. Нельзя пить воду из неизвестных источников. Срубы питьевых колодцев должны быть благоустроены: иметь поверхность без щелей, плотно закрываться крышками.
4. Ухаживая за животными и работая на огороде, необходимо использовать защитную одежду и перчатки.
5. Трупы грызунов нельзя брать голыми руками, их нужно сжигать или закапывать на глубину 0,5 м.
6. Перед началом дачного сезона необходимо проводить проветривание, влажную уборку помещений и мытье посуды с применением мыльно-содовых растворов, просушивать одежду и постельные принадлежности.

Соблюдая эти простые правила Вы можете защитить себя и своих близких от опасного заболевания - туляремии.

Врач-эпидемиолог
Филиала ФБУЗ «Центр гигиены
и эпидемиологии в ЧР – Чувашии в г. Новочебоксарске»

Мочалова К.А