

Согласовано:
Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 15 Мая 2023 г.

| Наименование | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|--|---------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Сыр порциями | 6-98 | 10 | 2.53 | 2.53 | 3.23 | 40 |
| Каша молочная манная с маслом | 12-08 | 235/5 | 8.71 | 12.60 | 38.05 | 295 |
| Чай с сахаром | 2-56 | 200 | 0.20 | 0.05 | 15.00 | 57 |
| Хлеб пшеничный | 3-38 | 50 | 3.95 | 0.50 | 24.15 | 117 |
| Итого | 25-00 | | 15.39 | 15.68 | 80.43 | 509 |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 9-68 | 11/30 | 4.22 | 3.09 | 14.58 | 92 |
| Каша молочная манная с маслом | 13-71 | 245/6 | 9.08 | 13.13 | 39.67 | 307 |
| Чай с сахаром | 2-56 | 200 | 0.20 | 0.05 | 15.00 | 57 |
| Хлеб пшеничный | 4-05 | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.98 | 140 |
| Итого | 30-00 | | 18.24 | 16.88 | 98.22 | 596 |
| <i>Обед 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Помидоры свежие порциями | 12-48 | 60 | 0.66 | 0.12 | 2.28 | 14 |
| Суп картофельный с горохом с мясом птицы | 9-20 | 5/200 | 8.32 | 6.16 | 17.92 | 155 |
| Птица тушеная в сметанном соусе | 30-20 | 45/45 | 10.85 | 17.82 | 2.03 | 131 |
| Макаронные изделия отварные | 6-09 | 150 | 5.32 | 4.89 | 29.00 | 211 |
| Компот из апельсинов | 4-38 | 200 | 0.45 | 0.10 | 24.00 | 141 |
| Хлеб ржаной | 2-65 | 60/2 кус | 3.96 | 0.66 | 24.60 | 126 |
| Итого | 65-00 | | 29.56 | 29.75 | 99.83 | 778 |
| <i>Обед 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров | 16-11 | 100 | 0.90 | 7.10 | 3.90 | 85 |
| Суп картофельный с горохом с мясом птицы | 9-52 | 5/250 | 10.40 | 7.70 | 22.40 | 194 |
| Птица тушеная в сметанном соусе | 32-04 | 50/50 | 12.05 | 19.80 | 2.25 | 145 |
| Макаронные изделия отварные | 7-30 | 180 | 6.30 | 7.38 | 42.30 | 265 |
| Компот из апельсинов | 4-38 | 200 | 0.45 | 0.10 | 24.00 | 141 |
| Хлеб ржаной | 2-65 | 60/2 кус | 3.96 | 0.66 | 24.60 | 126 |
| Итого | 72-00 | | 34.06 | 42.74 | 119.45 | 956 |
| <i>Полдник (14-00)</i> | | | | | | |
| Булочка Российская | 9-00 | 84 | 6.02 | 7.14 | 50.96 | 293 |
| Сок фруктовый 200гр | 21-00 | 200 | 1.40 | 0.20 | 26.40 | 120 |
| Итого | 30-00 | | 7.42 | 7.34 | 77.36 | 413 |

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.