

Утверждаю

Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»

Т.Н.Андреева

2023 г.



МЕНЮ

на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ реце- п- туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори йность, ккал	Цена руб.коп.
				Б, г	Ж, г	У, г		
11 –ый день (пятница)	с 7-11 лет							
	завтрак							
12.05.2023	Каша молоч. гречневая с маслом	302*	180/5	7,00	9,20	27,00	224	11-93
	Кофейный напиток с молоком	692*	200	2,50	3,60	28,70	152	6-40
	Хлеб пшеничный		40	3,04	0,34	19,44	96	2-32
	итого:			12,54	13,14	75,14	472	20-65
	обед							
	Салат из кваш. капусты	45*	60	0,96	3,04	5,00	52	7-06
	Рассольник ленингр. со сметаной	132*	200/5	1,88	5,10	13,92	113	15-52
	Плов из птицы	492*	150	20,27	6,74	28,08	256	33-14
	Компот из св. плодов	631*	200	0,16	0,16	27,87	109	20-18
	Печенье сахарное		20	1,50	3,18	9,60	86	2-80
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-65
	итого:			27,59	18,82	85,07	742	71-35
	Всего:			40,13	31,96	160,21	1214	

Повар

И

Ильина Е.Ю.