

Утверждаю
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»
 Т.Н.Андрева
 2023 г.



МЕНЮ
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

| дата | Наименование блюд | № реце-п-туры | Выход порции гр. | Пищевые вещества | | | Калори-йность, ккал | Цена руб.коп. |
|------------------------------|------------------------------------|---------------|------------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|---------------|
| | | | | Б, г | Ж, г | У, г | | |
| 12 –ый день (суббота) | с 12 лет | | | | | | | |
| | завтрак | | | | | | | |
| 13.05.2023 | Яйцо вареное | 337* | 1 шт | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63 | 4-70 |
| | Каша молоч. ячневая с маслом | 302* | 200/5 | 19,62 | 22,44 | 22,65 | 263 | 10-92 |
| | Чай с молоком | 297* * | 200 | 1,60 | 1,65 | 17,36 | 86 | 4-55 |
| | Хлеб пшеничный | | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,30 | 119 | 2-90 |
| | итого: | | | 30,12 | 29,09 | 64,61 | 531 | 25-77 |
| | обед | | | | | | | |
| | Огурцы соленые порциями | | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,60 | 13 | 19-33 |
| | Суп крестьянский с крупой | 134* | 250 | 2,99 | 4,97 | 11,52 | 121 | 9-88 |
| | Кнели из говядины с рисом с соусом | 474* | 100(50/50) | 9,07 | 16,04 | 6,33 | 207 | 24-00 |
| | Рис отварной | 511* | 180 | 4,58 | 7,33 | 46,33 | 275 | 10-02 |
| | Напиток лимонный | 699* | 200 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 96 | 4-98 |
| | Хлеб ржаной | | 60 | 2,82 | 0,60 | 0,60 | 126 | 2-65 |
| | итого: | | | 20,40 | 29,06 | 90,81 | 838 | 43-86 |
| | Всего: | | | 50,52 | 58,15 | 155,42 | 1369 | 99-63 |

Повар Ильина Е.Ю.