

Утверждаю

Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»

Т.Н.Андреева

2023 г.



МЕНЮ

на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
9 -ый день (среда)	с 12 лет							
	завтрак							
10.09.2023	Масло порциями	96*	15	0,08	12,37	0,08	112	7-20
	Каша молоч. рисовая с маслом	302*	200/5	6,37	10,68	32,15	256	11-81
	Чай с фруктовым соком	79**	200	0,34	0,02	24,53	95	5-58
	Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	2-90
	итого:			10,59	23,47	81,06	582	27-49
	обед							
	Салат из свеклы	88**	100	1,27	15,06	7,65	171	4-44
	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	124*	250/5	1,80	5,57	7,77	93	15-20
	Биточки рыбные с соусом	388*	100(50/50)	9,38	9,12	12,27	171	24-97
	Пюре картофельное	520*	180	3,87	6,68	26,41	197	12-43
	Напиток апельсиновый	699*	200	0,20	0,04	25,73	100	4-76
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-65
	итого:			19,34	37,07	80,43	858	64-75
	Всего:			29,93	60,54	161,49	1440	92-24

Повар Ильина Е.Ю.