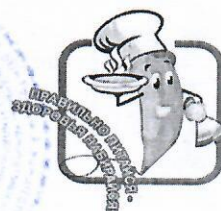


Утверждаю
 Директор МБОУ «Верхнеачакская СОШ им.А.П.Айдак»



Л.А.Яжейкина/



МЕНЮ с 12 лет
 на «*6*» *сентя* 20*23*

Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				Цена
			Белки	Жиры	Углеводы	Калл	
Шестой день (суббота)							
завтрак							
Яйцо вареное	337*	1 шт	5,10	4,60	0,30	63	<i>8-80</i>
Каша молоч. манная с маслом	302*	200/5	19,62	22,44	22,65	262	<i>7-70</i>
Какао с молоком	693*	200	3,04	3,39	27,91	149	<i>6-50</i>
Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	<i>200</i>
итого:			31,56	30,83	75,16	593	<i>2500</i>
обед							
Винегрет овощной	71*	100	1,37	10,14	7,55	126	<i>8-90</i>
Суп крестьянский с крупой	134*	250	2,99	4,97	11,52	121	<i>8-80</i>
Биточки рубленые с соусом	518*	100(60/40)	10,96	2029,0	13,12	201	<i>33-40</i>
Капуста тушеная	534*	180	4,32	5,42	18,30	138	<i>9-80</i>
Компот из св. плодов	631*	200	0,16	0,16	27,87	109	<i>6-50</i>
Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-60</i>
итого:			22,62	25,29	78,96	821	<i>70-00</i>
Всего:			54,18	2081,1 2	154,12	1414	<i>9500</i>

Повар

Фролова

Н.Ю.Фролова