

28 Апреля 2023 г.

**Обед 5-11 кл**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Обед</b>						
0.83	6.08	4.04	75	.060	<b>Винегрет овощной</b>	1-61
3	4.5	20.1	135	250	<b>Рассольник ленинградский со сметаной</b>	14-21
4.5	7.05	23.25	180	200	<b>Каша гречневая вязкая</b>	3-91
15.61	13.49	6.09	211	50	<b>Фрикадельки из говядины</b>	24-01
0	0	0	0	30 г	<b>Соус томатный 1</b>	1-47
0.2	0	35.8	142	.200	<b>Компот из свежих яблок</b>	1-14
0	0	0	0	060	<b>Хлеб 60.г</b>	1-99
28	36	125	945			48,34

Руководитель  Яковлев Юрий СеменовичЗав. производством  Матвеева Тамара Арсентьевна

Калькулятор

