

Обед 5-11 кл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<i>Обед</i>						
1	6	13	109	100 г	Салат из моркови с яблоками	1-41
2	4.3	10	88	250	Щи из свежей капусты с картоф.со сметан	14-06
3.6	3.31	36.3	198	200	Рис отварной 1	4-41
0	0	0	0	150	Птица тушеная	28-37
3.93	4.67	36.16	202	.100	Булочка домашняя	5-40
1.04	0	30.96	123	.200	Компот из чернослива	2-18
0	0	0	0	060	Хлеб 60 г	1-99
18	27	126	828			57-82

Руководитель

Яковлев Юрий Семенович

Зав.производством

Матвеева Тамара Арсентьевна

Калькулятор

