

Обед 5-11 кл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Обед						
0	0	0	0	250	Щи из свежей капусты с картофелем	14-12
4.34	6.24	10.72	165	200	Картофельное пюре	6-87
0	0	0	0	080	котлеты рыбные	22-55
0	0	0	0	30 г	Соус томатный 1	1-03
6.8	0.07	29.7	249	100 г	Пирожки печеные с капустой	12-23
0.3	0	15.2	60	200/7	Чай с лимоном	1-50
0	0	0	0	060	Хлеб 60 г	1-99
11	6	56	474			60-29

Руководитель _____ Яковлев Юрий Семенович
 Заготовитель _____ Матеева Тамара Арсентьевна
 Калькулятор _____

