



Утверждаю:  
Директор  
МБОУ "Туруновская ООШ"  
Васильев В.П.  
2023г

### Меню на 10 мая 2023 г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп \_\_\_\_\_ День 8  
с 7 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная ассорти Дружба с маслом	200\5	12,80	222	6,76	7,66	31,2
	гор.напиток	297	Чай с фруктовым соком	200	5,11	86	1,6	1,65	17,36
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,76	72	1,52	0,17	9,72
	закуска	3	Бутерброд с сыром	60	15,11	132	2,34	5,6	16,92
					34,78	511,60	12,22	15,08	75,20
Обед	закуска	45	Салат из квашеной капусты	60	11,34	52	0,96	3,04	5
	1 блюдо	124	Щи из св. капусты картофелем со сметаной с мясом	200\5\12,5	17,14	79	1,46	4,75	6,22
	2 блюдо	388	Котлета рыбная с соусом	90 (50/40)	15,36	155	9,04	8,22	10,71
	гарнир	520	Пюре картофельное	150	10,62	155	3,22	5,56	22
	сладкое	639	Компот из чернослива	200	6,24	136	0,57	0	34,41
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	2,76	126	2,82	0,60	0,60
	Хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	2,35	96	3,04	0,34	19,44
						65,81	799,00	21,11	22,51
					100,59	1310,60	33,33	37,59	173,58
с 12 лет и старше									
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная ассорти "Дружба" с маслом	200\5	12,80	222	6,76	7,66	31,2
	гор.напиток	297	Чай с фруктовым соком	200	5,11	86	1,6	1,65	17,36
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,35	96	3,04	0,34	19,44
	закуска	3	Бутерброд с сыром	60	15,11	132	2,34	5,6	16,92
					35,37	535,60	13,74	15,25	84,92
Обед	закуска	45	Салат из квашеной капусты	100	19,03	84	1,3	5	8
	1 блюдо	124	Щи из св. капусты картофелем со сметаной с мясом	250\5\12,5	18,71	98	1,82	5,93	7,77
	2 блюдо	388	Котлета рыбная с соусом	90 (50/40)	15,36	155	9,04	8,22	10,71
	гарнир	520	Пюре картофельное	200	14,37	206	4,29	7,41	29,3
	сладкое	639	Компот из чернослива	200	6,24	136	0,57	0	34,41
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	2,76	126	2,82	0,60	0,60
	Хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	2,35	96	3,04	0,34	19,44
					78,82	901,00	22,88	27,50	110,23
					114,19	1436,60	36,62	42,75	195,15

Повар \_\_\_\_\_ Павлова Г.Г.