



Утверждаю:
Директор
МБОУ "Туруновская ООШ"
Васильев В.П.
2023г

Меню на __05 мая__ 2023 г

Школа "Туруновская ООШ" с 7 лет - до 12 лет Отд./корп _____ День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная гречневая с маслом	200\5	17,54	222	6,00	7,66	31,10
	гор.напиток	692	Кофейный напиток с молоком	200	5,48	87	1,60	1,60	17,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,76	72	1,52	0,17	9,72
	закуска	10	Бутерброд горячий с сыром	65 (40/5/20)	18,06	206	8,08	12,27	14,98
						42,84	587,00	17,20	21,70
Обед	закуска	71	Винегрет овощной	60	6,96	52	0,93	3,05	5,65
			Рассольник ленинградский со сметаной с мясом	200\5\10	17,47	113	1,88	5,10	13,92
	1 блюдо	132							
	2 блюдо	471	Фрикодельки тушёные в соусе	90 (50/40)	24,40	140	8,83	8,63	7,54
	гарнир	518	Картофель отварной	150	9,94	159	3,03	4,93	24,49
	сладкое	631	Компот из свежих яблок	200	6,60	109	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	2,76	126	2,82	0,60	0,60
	Хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	2,35	96	3,04	0,34	19,44
						70,48	795	20,69	22,81
					113,32	1382,00	37,89	44,51	172,61

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная гречневая с маслом	200\5	17,54	222	6,76	7,66	31,10
	гор.напиток	692	Кофейный напиток с молоком	200	5,48	87	1,60	1,60	17,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,76	72	1,52	0,17	9,72
	закуска	10	Бутерброд горячий с сыром	65 (40/5/20)	18,06	206	8,1	12,3	15
						42,84	587,00	17,98	21,73
Обед	закуска	71	Винегрет овощной	60	6,96	52	0,93	3,05	5,65
			Рассольник ленинградский со сметаной с мясом	250\5\10	19,91	141	2,35	6,30	17,40
	1 блюдо	132							
	2 блюдо	471	Фрикодельки тушёные в соусе	90 (50/40)	24,40	140	8,83	8,63	7,54
	гарнир	518	Картофель отварной	200	13,45	282	4,04	6,57	32,65
	сладкое	631	Компот из свежих яблок	200	6,60	109	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	2,76	126	2,82	0,60	0,60
	Хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	2,35	96	3,04	0,34	19,44
						76,43	946	22,17	25,65
					119,27	1533,00	40,15	47,38	184,27