

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №5»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №5 на 28 апреля 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Каша рисовая молочная вязкая	250	15-87	7,4	4,49	53,53	285,0
Масло порцией	6	4-66	0,048	4,35	0,078	39,6
Чай с сахаром	179/13,43	1-46	0,063	0,018	13,43	53,7
Булочка «Домашняя»	75	4-36	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:		26-35	12,97	18,25	99,98	616,8
Обед						
Икра свекольная	90	7-97	2,13	9,18	20,58	166,8
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	5-78	1,8	4,93	10,94	103,8
Шницель из говядины с соусом сметанно- томатным	90(50/40)	30-64	8,23	9,69	9,3	159,01
Каша пшеничная вязкая	180	7-31	4,8	5,09	29,47	182,9
Чай с сахаром	180/13,5	1-47	0,063	0,018	13,5	54,0
Булочка школьная	60	2-03	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	22,02	30,83	110,71	811,5

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!