

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №5»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №5 на 26 апреля 2023 года

с 12 лет и старше

Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калор ийнос ть, ккал
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая с сахаром	250/12,5	13-29	7,54	4,34	52,79	281,3
Масло порцией	9,3	7-23	0,074	6,74	0,12	61,4
Чай с сахаром	200/15	1-64	0,07	0,02	15	60
Булочка «Ванильная»	75	4-19	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:		26-35	13,61	17,19	101,27	615,0
Обед						
Салат картофельный	80	4-15	1,22	4,08	11,0	85,6
Суп овощной	250	5-81	1,59	4,99	9,15	95,3
Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90(50/40)	32-05	7,42	8,42	6,95	125,4
Каша рисовая молочная вязкая	150	9-52	4,44	2,69	32,12	171,0
Чай с сахаром	200/15	1-64	0,07	0,02	15	60,0
Булочка школьная	60	2-03	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	19,74	22,12	101,14	682,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!