

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №5»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №5 на 25 апреля 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Бутерброд с конфитюром	55	9-57	2,42	3,87	29,15	161,0
Каша геркулесовая молочная вязкая	277	14-17	11,4	8,13	51,94	328,2
Чай с сахаром	196/14,7	1-60	0,069	0,02	14,7	58,8
Булочка школьная	30	1-01	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		26-35	16,39	12,98	109,3	620,5
Обед						
Салат из свежих помидор с маслом	96	16-75	1,06	5,87	4,38	74,59
Суп картофельный с горохом	250	4-83	5,49	5,28	16,54	148,3
Котлеты рубленые из филе птицы с соусом сметанным	96(60/36)	23-59	9,65	10,88	11,4	182,4
Каша пшеничная вязкая	160	6-50	4,27	4,52	26,19	162,5
Чай с сахаром	183/13,73	1-50	0,064	0,018	13,73	54,9
Булочка школьная	60	2-03	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	25,53	28,49	99,16	767,7

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: 

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!