

Согласовано
 Директор МБОУ "СОШ №7" г. Алатырь ЧР
 Кольдина Л.Н.

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Дарина Вячеславна
 Большакова Л.В.

МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №7"

с 12 лет

"04" мая 2023 г.



| № рец | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углев о ды | Эн. цен. | Цена | Выход |
|----------|--|-------|-------|---------------|-------------|-------|------------|
| 97 | Сыр порциями | 3,45 | 4,35 | 0 | 54 | 14,73 | 18 |
| 302 | Каша молочная пшениная с/м | 19,59 | 14,4 | 26,24 | 288,18 | 17,47 | 200/5 |
| 72 | Чай с сахаром | 1,69 | 1,65 | 17,36 | 86 | 3,24 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | 4,56 | 50 |
| | Итого: | 28,53 | 20,8 | 67,9 | 547,18 | 40 | |
| | Обед | | | | | | |
| 50 | Салат из свеклы (свекла, м. раст, соль,) | 0,78 | 7,08 | 4,98 | 87 | 4,43 | 67 |
| 139 | Суп карт рыбный (карт, лук, м. с., морковь, специи, консервы) | 5,16 | 3,39 | 20,07 | 134 | 14,48 | 15/250 |
| 452 | Котлеты (особые) с соусом (говядина, свинина, хлеб) | 13,88 | 17,78 | 4,5 | 199 | 36,31 | 100(60/40) |
| 508 | Каша гречневая с/м | 10,51 | 7,94 | 51,7 | 325 | 17,17 | 180 |
| 685 | Чай с сахаром | 1,69 | 1,65 | 17,36 | 86 | 3,24 | 200 |
| 4 | Хлеб ржано- пшеничный | 2,82 | 0,6 | 0,6 | 126 | 4,37 | 60 |
| | Итого: | 34,84 | 38,44 | 99,21 | 957 | 80 | |

Калькулятор:

Бн