

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 5 мая 2023 года

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Усиленный завтрак						
Огурцы свежие порцией	90	11-59	0,63	0,09	1,71	10,8
Котлеты из говядины с соусом молочным	96(60/36)	36-21	10,2	11,06	10,4	183,77
Каша рисовая молочная вязкая	180	11-46	5,33	3,23	38,54	205,2
Компот из смеси сухофруктов	200	4-75	0,66	0,09	32,01	132,8
Булочка школьная	30	0-99	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		65-00	19,32	15,43	96,12	605,1
Обед						
Икра свекольная	60	5-32	1,42	6,12	13,72	111,2
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4-64	1,44	3,94	8,75	83,0
Запеканка картофельная с мясом	140	62-53	16,6	17,26	19,74	292,0
Чай с сахаром	177/13,28	1-54	0,062	0,018	13,28	53,1
Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		76-00	24,52	29,26	82,41	684,3
ИТОГО:		141-00	43,84	44,69	178,53	1289,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!