

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы №6
на 4 мая 2023 года

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Усиленный завтрак						
Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	78,3	7-48	1,29	3,22	5,72	57,1
Птица тушеная в соусе с овощами(филе куриное)	195(65/130)	50-84	17,34	13,48	16,77	257,4
Компот из свежих яблок	197	5-69	0,158	0,158	27,46	112,9
Булочка школьная	30	0-99	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		65-00	21,29	17,82	63,41	499,9
Обед						
Огурцы свежие порцией	93	11-97	0,65	0,093	1,77	11,2
Суп картофельный с горохом	200	3-87	4,39	4,22	13,23	118,6
Гуляш из говядины	80(40/40)	46-67	11,64	13,43	2,31	176,8
Макароны отварные	150	9-83	5,52	4,52	26,45	168,5
Чай с сахаром	194/14,55	1-69	0,068	0,019	14,55	58,2
Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		76-00	27,27	24,2	85,23	678,3
ВСЕГО:		141-00	48,56	42,02	148,64	1178,2

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!