

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы №6
на 2 мая 2023 года

Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Усиленный завтрак						
Помидоры свежие порцией	74	15-33	0,81	0,148	2,81	16,3
Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	33-15	8,79	11,54	11,08	186,0
Картофельное пюре	150	11-07	3,06	4,8	20,44	137,3
Компот из смеси сухофруктов	191	4-44	0,63	0,086	30,57	126,8
Булочка школьная	30	1-01	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		65-00	15,79	17,53	78,36	538,9
Обед						
Яблоки свежие порцией	100	7-70	0,4	0,4	9,8	47,0
Суп картофельный с макаронами	200	4-86	2,15	2,27	13,96	94,6
Плов из филе птицы	200	47-61	18,1	8,95	36,45	298,7
Компот из плодов и ягод замороженных(смесь)	188,7	13-80	0,3	0,11	26,23	108,9
Булочка школьная	60	2-03	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		76-00	25,95	13,65	113,36	694,2
ВСЕГО:		141-00	41,74	31,18	191,72	1233,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!