

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2  
МИХАЛЕВА М.В.

МЕНЮ НА 5 МАЯ 2023 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С ЛИМОНОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

**ИТОГО**

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн. ккал.
17,67	245/10	11,03	15,48	27,73	294
4,1	200	0,26	0,06	15,22	59
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>25</b>		<b>15,09</b>	<b>15,94</b>	<b>67,25</b>	<b>472</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

СЫР ПОРЦИЯМИ  
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С ЛИМОНОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

**ИТОГО**

6,93	10	2,45	2,85	0	36
15,09	285/5	11,66	14,51	32,25	306
4,1	200	0,26	0,06	15,22	59
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>30</b>		<b>18,93</b>	<b>17,9</b>	<b>76,63</b>	<b>543</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ  
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕЙ  
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ  
РИС ОТВАРНОЙ  
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

**ИТОГО**

15,08	60.	0,58	6,07	2,19	66
10,69	200/5	3,4	2,66	16,84	96
21,5	90(50/40)	11,51	9,12	11,38	174
9,94	150	3,6	9	35,7	238
4,95	200	0,2	0,04	25,73	100
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>65</b>		<b>23,79</b>	<b>27,79</b>	<b>117,64</b>	<b>800</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ  
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕЙ  
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ  
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ  
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

**ИТОГО**

21,13	100	0,9	10,11	3,47	109
12,67	250/5	4,09	3,57	20,84	146
22,33	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
8,08	180	2,7	7,2	28,5	209
4,95	200	0,2	0,04	25,73	100
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>72</b>		<b>25,09</b>	<b>31,92</b>	<b>116,94</b>	<b>874</b>

**ПОЛДНИК**

БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ  
СОК ФРУКТОВЫЙ

**ИТОГО**

15,14	100.	13,3	3,6	11,9	296
26,03	200	1,4	0,2	26,4	120
<b>41,17</b>		<b>14,7</b>	<b>3,8</b>	<b>38,3</b>	<b>416</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР:  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ТРОФИМОВА Л.М.  
ПРОКУРОВА Е.А.  
ЕГОРОВА И.И.