

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

МЕНЮ НА 4 МАЯ 2023 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

| цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценность, ккал. |
|-----------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------------------|
| 19,24 | 245/10 | 12,18 | 15,38 | 36,65 | 335 |
| 2,53 | 200. | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 |
| 3,23 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 |
| 25 | | 16,18 | 15,83 | 75,96 | 511 |

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

| | | | | | |
|-----------|--------|--------------|--------------|-------------|------------|
| 23,59 | 285/13 | 14,16 | 17,89 | 42,63 | 388 |
| 2,53 | 200. | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 |
| 3,88 | 60. | 4,56 | 0,48 | 29,16 | 142 |
| 30 | | 18,92 | 18,42 | 86,8 | 587 |

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

ПОМИДОРЫ СВ. ПОРЦИЯМИ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

| | | | | | |
|-----------|-----------|-------------|--------------|---------------|------------|
| 10,82 | 60. | 0,48 | 0,12 | 3,12 | 12 |
| 10,59 | 200/5 | 3,08 | 3,03 | 14,6 | 98 |
| 26,41 | 90(50/40) | 9,54 | 12,99 | 9,28 | 191 |
| 6,53 | 150 | 5,1 | 9,15 | 34,2 | 241 |
| 7,81 | 200. | 0,4 | 0,08 | 29,85 | 122 |
| 2,84 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| 65 | | 23,1 | 26,27 | 116,85 | 790 |

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

| | | | | | |
|-----------|------------|--------------|-------------|---------------|-------------|
| 7,97 | 100 | 0,53 | 4,8 | 7,3 | 120 |
| 18,48 | 250/16 | 6,2 | 5,92 | 17,52 | 142 |
| 27,04 | 100(50/50) | 10,6 | 14,5 | 9,77 | 208 |
| 7,86 | 180 | 6,38 | 10,9 | 41 | 292 |
| 7,81 | 200. | 0,4 | 0,08 | 29,85 | 122 |
| 2,84 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| 72 | | 28,61 | 37,1 | 131,24 | 1010 |

ПОЛДНИК

ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ

ИТОГО

| | | | | | |
|-----------|-----|-------------|-------------|--------------|------------|
| 11,46 | 60 | 6,94 | 5,84 | 23,64 | 176 |
| 9,98 | 200 | 0,57 | 0 | 34,41 | 136 |
| 13,56 | 70 | 1,05 | 0,04 | 14,7 | 67 |
| 35 | | 8,56 | 5,88 | 72,75 | 379 |

ГЛ.БУХГАЛТЕР:
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ТРОФИМОВА Л.М.
ПРОКУРОВА Е.А.
ЕГОРОВА И.И.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2
МИХАЛЕВА М.В.

