

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ № 39
ЛЬВОВА А.В.

МЕНЮ НА 4 МАЯ 2023 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	19,24	245/10	12,18	15,38	36,65	335
ЧАЙ С САХАРОМ	2,53	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		16,18	15,83	75,96	511
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С.МАСЛОМ	23,59	285/13	14,16	17,89	42,63	388
ЧАЙ С САХАРОМ	2,53	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		18,92	18,42	86,8	587
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
ПОМИДОРЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	10,82	60.	0,48	0,12	3,12	12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	10,59	200/5	3,08	3,03	14,6	98
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	26,41	90(50/40)	9,54	12,99	9,28	191
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,53	150	5,1	9,15	34,2	241
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	7,81	200.	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	65		23,1	26,27	116,85	790
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	7,97	100	0,53	4,8	7,3	120
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	18,48	250/16	6,2	5,92	17,52	142
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	27,04	100(50/50)	10,6	14,5	9,77	208
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7,86	180	6,38	10,9	41	292
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	7,81	200.	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		28,61	37,1	131,24	1010
ПОЛДНИК						
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	11,46	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	9,98	200	0,57	0	34,41	136
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	13,56	70	1,05	0,04	14,7	67
ИТОГО	35		8,56	5,88	72,75	379

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И.И.