

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
 ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
 И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ № 39
 Для ЛЬВОВА А.В.
 документов



МЕНЮ НА 3 МАЯ 2023 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
 ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
14,7	245/7	13,74	15,36	33,69	328
7,07	200	0,34	0,02	24,53	95
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
25		17,88	15,78	82,52	542

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
 ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
19,05	285/9	15,98	17,87	39,19	382
7,07	200	0,34	0,02	24,53	95
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		20,88	18,37	92,88	619

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
 ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ
 БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
3,4	60.	0,78	5,46	6,1	77
15,4	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
23,01	90(50/40)	7,93	6,66	12,49	142
15,04	150.	3,7	6,7	22,9	167
5,31	200	0,2	0,04	25,73	100
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
65		23,15	25,83	101,32	724

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
 ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ
 БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
5,66	100.	1,3	9,4	10,2	127
16,31	250/20/5	8	7,06	8,4	127
23,84	100(50/50)	8,82	7,6	13,8	158
18,04	180.	4,4	7,4	26,41	185
5,31	200	0,2	0,04	25,73	100
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
72		27,22	32,4	110,34	823

ПОЛДНИК

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА
 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
35,54	100.	14,6	21,67	16,64	321
15,79	200.	1,04	0	30,96	123
51,33		15,64	21,67	47,6	444

ГЛ.БУХГАЛТЕР
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
 ПАВЛОВА С.В.
 ЕГОРОВА И.И.