

Утверждаю:  
 Директор МБОУ  
 «Полевобикшикская СОШ» И.А. Камалетдинов

## МЕНЮ на 06.05.2023г.

12 –й день по двенадцатидневному меню

школа	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"								
<b>завтрак</b>									
приниматели	Раздел	№ р	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	1 блюдо	302*	Каша вязкая овсяная с/м	220/5	14,31	253,44	6,6	12,32	29,04
	напиток	693*	Какао с молоком	200	9,96	149,00	3,04	3,39	27,91
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	50	2,67	119,00	3,80	0,40	24,30
	<b>ИТОГО</b>				<b>26,94</b>	<b>584,44</b>	<b>18,54</b>	<b>20,71</b>	<b>81,55</b>

школа	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"								
<b>обед 1-4 классов</b>									
приниматели	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
обед	закуска		Огурцы соленные порциями	60	2,56	8,00	0,48	0,06	0,96
	1 блюдо	134*	Суп крестьянский с крупой	200/5	6,05	106,00	1,51	3,32	9,24
	2 блюдо	474*	Кнели из мяса говядины(кур)	90(50+40)	20,35	143,00	18,03	6,64	2,61
	гарнир	511*	Рис отварной	150	7,03	228,00	3,81	6,11	38,61
	напиток	638*	Компот из св.яблок	200	5,02	128	0,36	0	33,16
	хлеб чер		Хлеб ржаной	60	3,20	126,00	2,82	0,60	0,60
	сладкое		Вафли	46	10,35	125,00	2,25	2,94	22,32
		<b>ИТОГО</b>				<b>54,56</b>	<b>864,00</b>	<b>29,26</b>	<b>19,67</b>

школа	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"			Отд. корп	5-11 кл	День				
<b>обед 5-11 классов</b>										
приниматели	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
обед	закуска		Огурцы соленные порциями	100	-	13,36	0,8	0,1	1,6	
	1 блюдо	134*	Суп крестьянский с крупой	250	9,91	121	1,87	4,97	11,52	
	2 блюдо	474*	Кнели из мяса говядины(кур)	100(50+50)	23,94	185	20,13	9,32	4,97	
	гарнир	511*	Рис отварной.	200	12,22	275	4,58	7,33	46,33	
	напиток	705*	Напиток из цитрусовых пл.	60	6,35	133	0,68	0,28	20	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной		3,20	126	2,82	0,6	0,6	
		<b>ИТОГО</b>				<b>55,62</b>	<b>853,36</b>	<b>30,88</b>	<b>22,60</b>	<b>85,02</b>

Повар: Яраханова Э.Р.