

Директор МБОУ
«Полевобикшикская СОШ» *И.А. Камалетдинов*

МЕНЮ на 04.05.2023г.

10 –й день по двенадцатидневному меню

школа	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"								
завтрак									
примени	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	1 блюдо	311*	Каша вяз пш с маслом	220/5	13,81	256,52	6,38	10,12	34,98
	напиток	79**	Чай с фрукт.соком	200	5,43	95	0,34	0,02	24,53
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	50	2,67	119,00	3,80	0,40	24,30
	сладкое								
	ИТОГО				21,91	524,52	13,97	14,89	83,81

школа	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"								
обед для 1-4 классов									
примени	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
обед	закуска	43*	Салат из белокочанной капусты	60	2,39	53,00	0,93	3,05	5,65
	1 блюдо	133*	Суп картофельный рыбный	200/12,5	10,86	107,00	4,57	2,80	15,30
	2 блюдо	452*	Котлеты Особые	90(50/40)	17,12	199,00	13,88	17,78	4,50
	гарнир	508*	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,19	271,00	8,76	6,62	43,08
	напиток	638*	Компот из изюма	200	8,16	128,00	0,36	0,00	33,16
	хлеб чер		Хлеб ржаной	60	3,2	126,00	2,82	0,60	0,60
	сладкое		Печенье сахарное	42	7,14	86,64	3,10	0,21	42,30
		ИТОГО				57,06	970,64	34,42	72,53

школа	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"								
обед для 5-11 классов									
примени	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	закуска	43*	Салат из моркови	100	3,92	88	1,55	5,08	9,42
	1 блюдо	133*	Суп картофельный рыбный	250/12,5	16,46	134	5,16	3,39	20,07
	2 блюдо	452*	Котлеты Особые	100(50/50)	23,93	199,00	13,88	17,78	4,50
	гарнир	508*	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	325	10,51	7,94	51,7
	напиток	638*	Компот из изюма	200	8,16	128	0,36	0	33,16
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,20	126	2,82	0,6	0,6
		ИТОГО				64,89	1000,00	34,28	34,79

Повар: *Яраханова Э.Р.*