



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»
 Моргаушского муниципального округа
 Чувашской Республики
 Н.В.Щукин

«02» Мая 2023 года

ЗАВТРАК для 1-4 классов

| № | Название блюд | Цена | Выход блюдо | Белк и | Жи ры | Угле ды | Калори йность |
|----|--------------------------------|------|----------------|-----------|----------|------------|------------------|
| 1. | Каша молочная рисовая с маслом | 9-60 | 200/5 | 5,96 | 9,16 | 42,5 | 276 |
| 2. | Чай с молоком | 4-84 | 200 | 1,6 | 1,65 | 17,36 | 86 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 1-70 | 30 | 2,28 | 0,25 | 14,58 | 72 |
| 4. | Масло сливочное порциями | 5-30 | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 75 |

=21-44

ОБЕД для 1-4 классов

| № | Название блюд | Цена | Выход блюдо | Бел ки | Жи ры | Угле воды | Калори йность |
|-----------|----------------------------------|-------|----------------|-----------|----------|--------------|------------------|
| Салат | Винегрет овощной | 4-20 | 60 | 0,82 | 6,07 | 4,52 | 76 |
| I блюдо | Щи из свежей капусты со сметаной | 12-45 | 200/5 | 1,46 | 4,75 | 6,22 | 79 |
| II блюдо | Тефтели рубленные с соусом | 31-87 | 90(60/30) | 8,56 | 14,11 | 9,07 | 197 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 10-10 | 150 | 8,76 | 6,62 | 43,08 | 271 |
| III блюдо | Компот из смеси сухофруктов | 5-10 | 200 | 0,44 | 0 | 28,88 | 116 |
| | Хлеб ржаной | 2-75 | 60 | 2,82 | 0,6 | 0,6 | 126 |

=66-47



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»
 Моргаушского муниципального округа
 Чувашской Республики
 Н.В.Щукин

«02» Мая 2023 года

ЗАВТРАК для 5-11 классов

| № | Название блюд | Цена | Выход блюдо | Бел ки | Жи ры | Угле ды | Калори йность |
|----|--------------------------------|-------|----------------|-----------|----------|------------|------------------|
| 1. | Каша молочная рисовая с маслом | 12-00 | 250/5 | 7,45 | 11,45 | 53,13 | 346 |
| 2. | Чай с молоком | 6-05 | 250 | 2 | 2,06 | 21,7 | 107 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 2-25 | 40 | 3,04 | 0,33 | 19,44 | 96 |
| 4. | | | | | | | |

=20-30

ОБЕД для 5-11 классов

| № | Название блюд | Цена | Выход блюдо | Бел ки | Жи ры | Угле оды | Калори йность |
|-----------|----------------------------------|-------|----------------|-----------|----------|-------------|------------------|
| Салат | Винегрет овощной | 7-00 | 100 | 1,37 | 10,1 | 7,53 | 127 |
| I блюдо | Щи из свежей капусты со сметаной | 15-56 | 250/5 | 1,83 | 5,94 | 7,78 | 99 |
| II блюдо | Тефтели рубленные с соусом | 31-87 | 90(60/30) | 8,56 | 14,11 | 9,07 | 197 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 13-47 | 200 | 11,68 | 8,83 | 57,44 | 361 |
| III блюдо | Компот из смеси сухофруктов | 6-38 | 250 | 0,55 | 0 | 36,1 | 145 |
| | Хлеб ржаной | 4-11 | 90 | 4,23 | 0,9 | 0,9 | 189 |

=78-39