

Утверждаю  
 Директор МБОУ "Новобуяновская СОШ"  
 Кириллов С.П.

Меню

на 1 мая 2023 год

| Неделя 2 День 1                              |                             |            |               |                  |              |               |                         |
|--|-----------------------------|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| Прием пищи                                   | Наименование блюда          | Вес блюда  | Цена блюда    | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность |
|  |                             |            |               | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                         |
| <b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>        |                             |            |               |                  |              |               |                         |
| Завтрак                                      | Омлет натуральный           | 120        | 12,39         | 11,15            | 18,86        | 2,11          | 231,72                  |
|  | Какао с молоком             | 200        | 7,5           | 3,78             | 0,67         | 26,00         | 125,11                  |
|  | Хлеб пшеничный              | 40         | 2,73          | 3,16             | 0,40         | 19,32         | 93,52                   |
|  | Бананы                      | 150        | 16,2          | 2,25             | 0,75         | 31,50         | 128,00                  |
| <b>Итого за завтрак</b>                      |                             |            | <b>38,82</b>  | <b>20,34</b>     | <b>20,68</b> | <b>78,93</b>  | <b>578,35</b>           |
| Обед   | Салат из свеклы отварной    | 60         | 3,9           | 0,76             | 9,04         | 4,59          | 103,00                  |
|  | Суп картофельный с горохом  | 200        | 13,11         | 4,71             | 3,73         | 15,96         | 118,00                  |
|  | Гуляш                       | 90(50/40)  | 33,98         | 11,64            | 8,07         | 2,31          | 160,80                  |
|  | Макаронные изделия отварные | 150        | 6,75          | 5,32             | 4,89         | 35,52         | 211,00                  |
|  | Чай с лимоном               | 200        | 4,7           | 0,26             | 0,06         | 15,22         | 59,00                   |
|  | Хлеб пшеничный              | 20         | 1,37          | 1,58             | 0,20         | 9,66          | 46,76                   |
|  | Хлеб ржаной                 | 40         | 2,66          | 2,24             | 0,44         | 19,76         | 91,96                   |
| <b>Итого за обед</b>                         |                             |            | <b>66,47</b>  | <b>26,51</b>     | <b>26,43</b> | <b>103,02</b> | <b>790,52</b>           |
| <b>Итого за день</b>                         |                             |            | <b>105,29</b> | <b>46,85</b>     | <b>47,11</b> | <b>181,95</b> | <b>1368,87</b>          |
| <b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b> |                             |            |               |                  |              |               |                         |
| Завтрак                                      | Омлет натуральный           | 150        | 15,69         | 13,93            | 21,82        | 2,63          | 289,65                  |
|  | Какао с молоком             | 200        | 7,5           | 3,78             | 0,67         | 26,00         | 125,11                  |
|  | Хлеб пшеничный              | 50         | 3,41          | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 116,90                  |
|  | Бананы                      | 150        | 16,2          | 2,25             | 0,75         | 31,50         | 128,00                  |
| <b>Итого за завтрак</b>                      |                             |            | <b>42,8</b>   | <b>23,91</b>     | <b>23,74</b> | <b>84,28</b>  | <b>659,66</b>           |
| Обед   | Салат из свеклы отварной    | 100        | 6,5           | 1,27             | 15,06        | 7,65          | 171,00                  |
|  | Суп картофельный с горохом  | 250        | 16,22         | 5,89             | 4,65         | 19,98         | 147,00                  |
|  | Гуляш                       | 100(50/50) | 35,98         | 14,55            | 10,09        | 2,89          | 201,00                  |
|  | Макаронные изделия отварные | 180        | 8,23          | 6,38             | 5,87         | 42,62         | 253,00                  |
|  | Чай с лимоном               | 200        | 4,7           | 0,26             | 0,06         | 15,22         | 59,00                   |
|  | Хлеб пшеничный              | 30         | 2,05          | 2,37             | 0,30         | 14,49         | 70,14                   |
|  | Хлеб ржаной                 | 60         | 3,99          | 3,36             | 0,66         | 29,64         | 137,94                  |
| <b>Итого за обед</b>                         |                             |            | <b>820</b>    | <b>77,67</b>     | <b>34,08</b> | <b>36,69</b>  | <b>132,49</b>           |
| <b>Итого за день</b>                         |                             |            | <b>120,47</b> | <b>57,99</b>     | <b>60,43</b> | <b>216,77</b> | <b>1698,74</b>          |

Меню  
 на 2 мая 2023 год

| Неделя 2 День 2                              |  |            |               |                  |              |               |                         |
|--|--|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| Прием пищи                                   | Наименование блюда                     | Вес блюда  | Цена блюда    | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность |
|  |  |            |               | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                         |
| <b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>        |  |            |               |                  |              |               |                         |
| Завтрак                                      | Пудинг из творога (запеченный) с       | 150/50     | 15            | 30,90            | 31,90        | 53,40         | 573,74                  |
|  | Кофейный напиток с молоком             | 200        | 7,7           | 3,10             | 1,90         | 15,94         | 100,60                  |
|  | Яблоки свежие                          | 100        | 9             | 0,40             | 0,40         | 9,80          | 47,00                   |
| <b>Итого за завтрак</b>                      |  |            | <b>31,7</b>   | <b>34,40</b>     | <b>34,20</b> | <b>79,14</b>  | <b>721,34</b>           |
| Обед   | Салат витаминный                       | 60         | 4,29          | 1,55             | 3,73         | 13,28         | 92,94                   |
|  | Борщ с капустой картофелем со сметаной | 200/5      | 13,56         | 1,47             | 4,67         | 7,31          | 89,00                   |
|  | Котлеты особые                         | 90(50/40)  | 28            | 14,14            | 18,68        | 5,40          | 213,00                  |
|  | Рис отварной                           | 150        | 8,34          | 3,81             | 6,11         | 38,61         | 228,00                  |
|  | Компот из смеси сухофруктов            | 200        | 4,3           | 0,44             | 0,00         | 28,88         | 116,00                  |
|  | Хлеб пшеничный                         | 20         | 1,37          | 1,58             | 0,20         | 9,66          | 46,76                   |
|  | Хлеб ржаной                            | 40         | 2,66          | 2,24             | 0,44         | 19,76         | 91,96                   |
| <b>Итого за обед</b>                         |  |            | <b>62,52</b>  | <b>25,23</b>     | <b>33,83</b> | <b>122,90</b> | <b>877,66</b>           |
| <b>Итого за день</b>                         |  |            | <b>94,22</b>  | <b>59,63</b>     | <b>68,03</b> | <b>202,04</b> | <b>1599,00</b>          |
| <b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b> |  |            |               |                  |              |               |                         |
| Завтрак                                      | Пудинг из творога (запеченный) с       | 200/50     | 20            | 34,76            | 35,89        | 60,07         | 645,45                  |
|  | Кофейный напиток с молоком             | 200        | 7,7           | 3,1              | 1,9          | 15,94         | 100,6                   |
|  | Яблоки свежие                          | 100        | 9             | 0,40             | 0,40         | 9,80          | 47,00                   |
| <b>Итого за завтрак</b>                      |  |            | <b>36,7</b>   | <b>38,26</b>     | <b>38,19</b> | <b>85,81</b>  | <b>793,05</b>           |
| Обед   | Салат витаминный                       | 100        | 7,27          | 2,59             | 6,22         | 22,14         | 154,90                  |
|  | Борщ с капустой картофелем со сметаной | 250/5      | 15,07         | 1,80             | 6,20         | 9,00          | 107,00                  |
|  | Котлеты особые                         | 100(60/40) | 29            | 16,88            | 17,78        | 4,50          | 199,00                  |
|  | Рис отварной                           | 180        | 9,6           | 4,58             | 7,33         | 46,33         | 275,00                  |
|  | Компот из смеси сухофруктов            | 200        | 4,3           | 0,44             | 0,00         | 28,88         | 116,00                  |
|  | Хлеб пшеничный                         | 30         | 2,05          | 2,37             | 0,30         | 14,49         | 70,14                   |
|  | Хлеб ржаной                            | 60         | 3,99          | 3,36             | 0,66         | 29,64         | 137,94                  |
| <b>Итого за обед</b>                         |  |            | <b>71,28</b>  | <b>32,02</b>     | <b>38,49</b> | <b>154,98</b> | <b>1059,98</b>          |
| <b>Итого за день</b>                         |  |            | <b>107,98</b> | <b>70,28</b>     | <b>76,68</b> | <b>240,79</b> | <b>1853,03</b>          |

Утверждаю  
 Директор МБОУ "НовобуяновскаяСОШ"

Меню

Кириллов С.П.

на 3 мая 2023 год

| Прием пищи                                   | Наименование блюда  | Вес блюда  | Цена блюда    | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность |
|--|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
|  |   |            |               | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                         |
| <b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>        |   |            |               |                  |              |               |                         |
| Завтрак                                      | Суп молочный с макаронными изделиями                      | 250        | 9,2           | 5,47             | 4,74         | 17,90         | 245,00                  |
|  | Сыр порциями  | 20         | 10,9          | 4,64             | 5,90         | 0,00          | 71,66                   |
|  | Кисель из концентрата                                     | 200        | 3,65          | 2,16             | 3,08         | 37,50         | 151,36                  |
|  | Хлеб пшеничный  | 40         | 2,73          | 3,16             | 0,40         | 19,32         | 93,52                   |
| <b>Итого за завтрак</b>                      |   |            | <b>26,48</b>  | <b>15,43</b>     | <b>14,12</b> | <b>74,72</b>  | <b>561,54</b>           |
| Обед   | Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком | 60         | 6,86          | 1,10             | 3,80         | 6,00          | 62,40                   |
|  | Щи из свежей капусты с картофелем                         | 200/5      | 12,27         | 6,50             | 8,30         | 7,20          | 129,90                  |
|  | Котлеты рыбные с соусом                                   | 90(50/40)  | 26,3          | 9,30             | 9,12         | 11,61         | 169,00                  |
|  | Пюре картофельное   | 150        | 8,1           | 3,22             | 5,56         | 22,00         | 155,00                  |
|  | Чай с молоком   | 200        | 4,63          | 1,60             | 1,65         | 17,36         | 86,00                   |
|  | Хлеб пшеничный  | 20         | 1,37          | 1,58             | 0,20         | 9,66          | 46,76                   |
|  | Хлеб ржаной   | 40         | 2,66          | 2,24             | 0,44         | 19,76         | 91,96                   |
| <b>Итого за обед</b>                         |   |            | <b>62,19</b>  | <b>25,54</b>     | <b>29,07</b> | <b>93,59</b>  | <b>741,02</b>           |
| <b>Итого за день</b>                         |   |            | <b>88,67</b>  | <b>40,97</b>     | <b>43,19</b> | <b>168,31</b> | <b>1302,56</b>          |
| <b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b> |   |            |               |                  |              |               |                         |
| Завтрак                                      | Суп молочный с макаронными изделиями                      | 300        | 12,89         | 6,56             | 5,69         | 21,54         | 280,00                  |
|  | Сыр порциями  | 30         | 16,35         | 6,96             | 8,85         | 0,00          | 107,49                  |
|  | Кисель из концентрата                                     | 200        | 3,65          | 2,16             | 3,08         | 37,50         | 151,36                  |
|  | Хлеб пшеничный  | 50         | 3,41          | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 116,90                  |
| <b>Итого за завтрак</b>                      |   |            | <b>36,3</b>   | <b>19,63</b>     | <b>18,12</b> | <b>83,19</b>  | <b>655,75</b>           |
| Обед   | Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком | 100        | 6,44          | 1,83             | 6,33         | 10,00         | 104,00                  |
|  | Щи из свежей капусты с картофелем                         | 250/5      | 14,26         | 1,80             | 5,57         | 7,77          | 93,00                   |
|  | Котлеты рыбные с соусом                                   | 100(50/50) | 27,6          | 10,93            | 10,04        | 13,17         | 188,00                  |
|  | Пюре картофельное   | 180        | 9,74          | 3,87             | 6,68         | 26,41         | 197,00                  |
|  | Чай с молоком   | 200        | 4,63          | 1,60             | 1,65         | 17,36         | 86,00                   |
|  | Хлеб пшеничный  | 30         | 2,05          | 2,37             | 0,30         | 14,49         | 70,14                   |
|  | Хлеб ржаной   | 60         | 3,99          | 3,36             | 0,66         | 29,64         | 137,94                  |
| <b>Итого за обед</b>                         |   |            | <b>68,71</b>  | <b>25,76</b>     | <b>31,23</b> | <b>118,84</b> | <b>876,08</b>           |
| <b>Итого за день</b>                         |   |            | <b>105,01</b> | <b>45,39</b>     | <b>49,35</b> | <b>202,03</b> | <b>1531,83</b>          |

Меню

на 4 мая 2023 год

| <b>Неделя 2 День 4</b>                       |                                      |            |               |                  |              |               |                         |
|--|--------------------------------------|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| Прием пищи                                   | Наименование блюда                   | Вес блюда  | Цена блюда    | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность |
|  |                                      |            |               | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                         |
| <b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>        |                                      |            |               |                  |              |               |                         |
| Завтрак                                      | Ватрушки с творогом                  | 70         | 12,18         | 8,46             | 7,34         | 31,90         | 249,90                  |
|  | Каша вязкая пшеничная с маслом       | 150/5      | 8             | 4,32             | 4,02         | 24,80         | 152,00                  |
|  | Чай с сахаром                        | 200        | 5,22          | 0,20             | 0,05         | 15,01         | 57,00                   |
|  | Бананы                               | 100        | 10,8          | 1,50             | 0,50         | 21,00         | 96,00                   |
| <b>Итого за завтрак</b>                      |                                      |            | <b>36,2</b>   | <b>14,48</b>     | <b>11,91</b> | <b>92,71</b>  | <b>554,90</b>           |
| Обед   | Салат из свежих помидоров            | 60         | 6,3           | 0,63             | 6,07         | 2,71          | 68,40                   |
|  | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/5      | 13,47         | 1,88             | 5,10         | 13,92         | 113,00                  |
|  | Фрикадельки из говядины, тушеные     | 90(50/40)  | 28,9          | 8,83             | 8,63         | 7,54          | 140,00                  |
|  | Макаронные изделия отварные          | 150        | 6,35          | 5,32             | 4,89         | 35,52         | 211,00                  |
|  | Компот из свежих плодов              | 200        | 6,06          | 0,16             | 0,16         | 27,87         | 109,00                  |
|  | Хлеб пшеничный                       | 20         | 1,37          | 1,58             | 0,20         | 9,66          | 46,76                   |
| Хлеб ржаной                                  | 40                                   | 2,66       | 2,24          | 0,44             | 19,76        | 91,96         |                         |
| <b>Итого за обед</b>                         |                                      |            | <b>65,11</b>  | <b>20,64</b>     | <b>25,49</b> | <b>116,98</b> | <b>780,12</b>           |
| <b>Итого за день</b>                         |                                      |            | <b>101,31</b> | <b>35,12</b>     | <b>37,40</b> | <b>209,69</b> | <b>1335,02</b>          |
| <b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b> |                                      |            |               |                  |              |               |                         |
| Завтрак                                      | Ватрушки с творогом                  | 70         | 12,18         | 8,46             | 7,34         | 31,90         | 249,90                  |
|  | Каша молочная пшеничная с маслом     | 200/5      | 9,8           | 15,74            | 22,59        | 7,51          | 582,24                  |
|  | Чай с сахаром                        | 200        | 5,22          | 0,20             | 0,05         | 15,01         | 57,00                   |
|  | Бананы                               | 100        | 10,8          | 1,50             | 0,50         | 21,00         | 96,00                   |
| <b>Итого за завтрак</b>                      |                                      |            | <b>38</b>     | <b>25,90</b>     | <b>30,48</b> | <b>75,42</b>  | <b>985,14</b>           |
| Обед   | Салат из свежих помидоров            | 100        | 10,5          | 1,06             | 10,13        | 4,52          | 114,00                  |
|  | Рассольник ленинградский со сметаной | 250/5      | 17,59         | 2,31             | 6,60         | 17,36         | 135,00                  |
|  | Фрикадельки из говядины, тушеные     | 100(60/40) | 32,9          | 10,60            | 10,36        | 9,05          | 168,00                  |
|  | Макаронные изделия отварные          | 180        | 7,59          | 6,38             | 5,87         | 42,62         | 253,00                  |
|  | Компот из свежих плодов              | 200        | 6,06          | 0,16             | 0,16         | 27,87         | 109,00                  |
|  | Хлеб пшеничный                       | 30         | 2,05          | 2,37             | 0,30         | 14,49         | 70,14                   |
| Хлеб ржаной                                  | 60                                   | 3,99       | 3,36          | 0,66             | 29,64        | 137,94        |                         |
| <b>Итого за обед</b>                         |                                      |            | <b>80,68</b>  | <b>26,24</b>     | <b>34,08</b> | <b>145,55</b> | <b>987,08</b>           |
| <b>Итого за день</b>                         |                                      |            | <b>118,68</b> | <b>52,14</b>     | <b>64,56</b> | <b>220,97</b> | <b>1972,22</b>          |

Утверждаю  
 Директор МБОУ "Новобуяновская СОШ"  
 \_\_\_\_\_ Кириллов С.П.

Меню

на 5 мая 2023 год

| Неделя 2 День 5                              |                                  |            |               |                  |              |               |                         |
|--|----------------------------------|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| Принем пищи                                  | Наименование блюда               | Вес блюда  | Цена блюда    | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность |
|  |                                  |            |               | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                         |
| <b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>        |                                  |            |               |                  |              |               |                         |
| Завтрак                                      | Каша молочная пшеничная с маслом | 220/5      | 10,22         | 17,63            | 12,96        | 23,61         | 267,00                  |
|  | Яйцо отварное                    | 40         | 7,5           | 4,08             | 3,60         | 0,28          | 62,84                   |
|  | Кофейный напиток с молоком       | 200        | 7,7           | 3,10             | 1,90         | 15,94         | 100,60                  |
|  | Хлеб пшеничный                   | 40         | 2,73          | 3,16             | 0,40         | 19,32         | 93,52                   |
| <b>Итого за завтрак</b>                      |                                  |            | <b>28,15</b>  | <b>27,97</b>     | <b>18,86</b> | <b>59,15</b>  | <b>523,96</b>           |
| Обед   | Салат из белокочанной капусты    | 60         | 2,51          | 0,93             | 3,05         | 5,65          | 53,00                   |
|  | Суп картофельный рыбный          | 200/12,5   | 9,25          | 4,57             | 2,80         | 15,30         | 107,00                  |
|  | Птица тушенная в сметанном соусе | 90(50/40)  | 27,44         | 13,88            | 17,78        | 4,50          | 199,00                  |
|  | Каша гречневая рассыпчатая       | 150        | 12,5          | 8,76             | 6,62         | 43,08         | 271,00                  |
|  | Компот из изюма                  | 200        | 6,58          | 0,36             | 0,00         | 33,16         | 128,00                  |
|  | Хлеб пшеничный                   | 20         | 1,37          | 1,58             | 0,20         | 9,66          | 46,76                   |
| <b>Итого за обед</b>                         |                                  |            | <b>62,31</b>  | <b>32,32</b>     | <b>30,89</b> | <b>131,11</b> | <b>896,72</b>           |
| <b>Итого за день</b>                         |                                  |            |               | <b>60,29</b>     | <b>49,75</b> | <b>190,26</b> | <b>1420,68</b>          |
| <b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b> |                                  |            |               |                  |              |               |                         |
| Завтрак                                      | Каша молочная пшеничная с маслом | 250/10     | 12,78         | 19,59            | 14,40        | 26,24         | 288,18                  |
|  | Яйцо отварное                    | 40         | 7,5           | 4,08             | 3,60         | 0,28          | 62,84                   |
|  | Кофейный напиток с молоком       | 200        | 7,7           | 3,10             | 1,90         | 15,94         | 100,60                  |
|  | Хлеб пшеничный                   | 50         | 3,41          | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 116,90                  |
| <b>Итого за завтрак</b>                      |                                  |            | <b>31,39</b>  | <b>30,72</b>     | <b>20,40</b> | <b>66,61</b>  | <b>568,52</b>           |
| Обед   | Салат из белокочанной капусты    | 100        | 2,65          | 1,55             | 5,08         | 9,42          | 88,00                   |
|  | Суп картофельный рыбный          | 250/12,5   | 11,41         | 5,16             | 3,39         | 20,07         | 134,00                  |
|  | Птица тушенная в сметанном соусе | 100(60/40) | 29,44         | 14,04            | 18,33        | 6,77          | 208,00                  |
|  | Каша гречневая рассыпчатая       | 180        | 15,14         | 10,51            | 7,94         | 51,70         | 325,00                  |
|  | Компот из изюма                  | 200        | 6,58          | 0,36             | 0,00         | 33,16         | 128,00                  |
|  | Хлеб пшеничный                   | 30         | 2,05          | 2,37             | 0,30         | 14,49         | 70,14                   |
| <b>Итого за обед</b>                         |                                  |            | <b>71,26</b>  | <b>37,35</b>     | <b>35,70</b> | <b>165,25</b> | <b>1091,08</b>          |
| <b>Итого за день</b>                         |                                  |            | <b>102,65</b> | <b>68,07</b>     | <b>56,10</b> | <b>231,86</b> | <b>1659,60</b>          |

Меню

на 6 мая 2023 год

| Неделя 2 День 6                              |                                      |           |               |                  |              |               |                         |
|--|--------------------------------------|-----------|---------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| Принем пищи                                  | Наименование блюда                   | Вес блюда | Цена блюда    | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность |
|  |                                      |           |               | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                         |
| <b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>        |                                      |           |               |                  |              |               |                         |
| Завтрак                                      | Суп молочный с макаронными изделиями | 250       | 9,4           | 13,72            | 17,51        | 27,56         | 308,00                  |
|  | Сыр порциями                         | 20        | 10,9          | 4,64             | 5,90         | 0,00          | 71,66                   |
|  | Какао с молоком                      | 200       | 7,5           | 3,78             | 3,54         | 26,00         | 125,11                  |
|  | Хлеб пшеничный                       | 40        | 2,73          | 3,16             | 0,40         | 19,32         | 93,52                   |
| <b>Итого за завтрак</b>                      |                                      |           | <b>30,53</b>  | <b>25,30</b>     | <b>27,35</b> | <b>72,88</b>  | <b>598,29</b>           |
| Обед   | Огурцы соленные порциями             | 60        | 9,33          | 0,48             | 0,06         | 0,96          | 8,00                    |
|  | Суп крестьянский с крупой            | 200       | 11,8          | 1,51             | 3,32         | 9,24          | 113,20                  |
|  | Плов из птицы                        | 180       | 32,2          | 26,96            | 8,96         | 45,69         | 386,40                  |
|  | Чай с сахаром                        | 200       | 5,22          | 0,20             | 0,05         | 15,01         | 57,00                   |
|  | Хлеб пшеничный                       | 20        | 1,37          | 1,58             | 0,20         | 9,66          | 46,76                   |
|  | Хлеб ржаной                          | 40        | 2,66          | 2,24             | 0,44         | 19,76         | 91,96                   |
| <b>Итого за обед</b>                         |                                      |           | <b>62,58</b>  | <b>32,97</b>     | <b>13,03</b> | <b>100,32</b> | <b>703,32</b>           |
| <b>Итого за день</b>                         |                                      |           |               | <b>58,27</b>     | <b>40,38</b> | <b>173,20</b> | <b>1301,61</b>          |
| <b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b> |                                      |           |               |                  |              |               |                         |
| Завтрак                                      | Суп молочный с макаронными изделиями | 300       | 12,56         | 16,46            | 31,01        | 33,07         | 369,60                  |
|  | Сыр порциями                         | 30        | 16,35         | 6,96             | 8,85         | 0,00          | 107,49                  |
|  | Какао с молоком                      | 200       | 7,5           | 3,78             | 3,54         | 26,00         | 125,11                  |
|  | Хлеб пшеничный                       | 50        | 3,41          | 3,95             | 0,50         | 24,15         | 116,90                  |
|  | Хлеб пшеничный                       | 100       | 9             | 0,40             | 0,40         | 9,80          | 47,00                   |
|  | Яблоки свежие                        |           |               |                  |              |               |                         |
| <b>Итого за завтрак</b>                      |                                      |           | <b>48,82</b>  | <b>31,55</b>     | <b>44,30</b> | <b>93,02</b>  | <b>766,10</b>           |
| Обед   | Огурцы соленные порциями             | 100       | 14,01         | 0,80             | 0,10         | 1,60          | 13,36                   |
|  | Суп крестьянский с крупой            | 250       | 14,12         | 2,99             | 4,97         | 11,52         | 141,50                  |
|  | Плов из птицы                        | 200       | 34,6          | 26,96            | 8,96         | 37,35         | 399,33                  |
|  | Чай с сахаром                        | 200       | 5,22          | 0,20             | 0,05         | 15,01         | 57,00                   |
|  | Хлеб пшеничный                       | 30        | 2,05          | 2,37             | 0,30         | 14,49         | 70,14                   |
|  | Хлеб ржаной                          | 60        | 3,99          | 3,36             | 0,66         | 29,64         | 137,94                  |
| <b>Итого за обед</b>                         |                                      |           | <b>73,99</b>  | <b>36,68</b>     | <b>15,04</b> | <b>109,61</b> | <b>819,27</b>           |
| <b>Итого за день</b>                         |                                      |           | <b>122,81</b> | <b>68,23</b>     | <b>59,34</b> | <b>202,63</b> | <b>1585,37</b>          |