

Директор МБОУ  
«Напольновская СОШ»

\_\_\_\_\_ Герасимов В.В.

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 12 лет и старше

на « 04» мая 2023 г

| Наименование блюда                           | Норма по СР | Выход (гр) | Пищевая ценность |       |          |        |
|--|-------------|------------|------------------|-------|----------|--------|
|  |             |            | Белки            | Жиры  | Углеводы | Калл   |
| <b>Девятый день (четверг)</b>                |             |            |                  |       |          |        |
| <b>Завтрак</b>                               |             |            |                  |       |          |        |
| Запеканка творожная                          | 366*        | 55         | 7,7              | 4,13  | 8,8      | 131    |
| Кофейный напиток                             | 692*        | 200        | 2,5              | 3,6   | 28,70    | 152    |
| Хлеб пшеничный                               |             | 50         | 3,9              | 1,05  | 26,50    | 132    |
| <b>Итого:</b>                                |             | 305        | 14,5             | 9,08  | 74,7     | 484    |
| <b>Обед</b>                                  |             |            |                  |       |          |        |
| Салат из белокочанной капусты                | 43*         | 100        | 1,33             | 3,33  | 6,50     | 60     |
| Суп картофельный рыбный                      | 133*        | 250        | 5,16             | 3,39  | 20,07    | 134,00 |
| Фрикадельки из говядины,<br>тушенные в соусе | 471*        | 100(60/40) | 3,3              | 5,94  | 4,8      | 119,00 |
| Каша пшеничная вязкая                        | 302*        | 280        | 28,69            | 14,21 | 32,70    | 381,00 |
| Компот из изюма                              | 638*        | 200        | 0,36             | 0     | 33,16    | 128,00 |
| Хлеб ржаной                                  |             | 60         | 4,2              | 0,72  | 27,42    | 126    |
| <b>Итого:</b>                                |             | 990        | 43,04            | 27,59 | 124,65   | 948    |
| <b>Полдник</b>                               |             |            |                  |       |          |        |
| Булочка                                      | 768*        | 50         | 3,95             | 5,11  | 24,38    | 158    |
| Чай с лимоном                                | 686*        | 200        | 0,26             | 0,06  | 15,22    | 59     |
| <b>Итого:</b>                                |             | 250        | 5,11             | 5,37  | 47,7     | 257    |
| <b>Всего:</b>                                |             | 1545       | 62,65            | 42,04 | 247,05   | 1689   |

Повар: \_\_\_\_\_ Н.А. Стёксова