

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 03 Мая 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<b>Завтрак 1-4 кл</b>						
Каша молочная рисовая с маслом	18-49	245/7	10.54	14.52	52.61	360
Чай с лимоном	3-13	200/3	0.56	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	116
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		<b>15.05</b>	<b>15.08</b>	<b>91.98</b>	<b>535</b>
<b>Завтрак 5-11 кл</b>						
Яйцо вареное	8-10	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная рисовая с маслом	14-72	245/5	10.54	14.52	52.61	360
Чай с лимоном	3-13	200/3	0.56	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	28.98	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>20.94</b>	<b>19.78</b>	<b>97.11</b>	<b>622</b>
<b>Обед 1-4 кл</b>						
Салат из квашеной капусты	6-75	60	0.78	3.00	4.80	52
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	8-70	5/200/5	4.96	5.12	8.08	101
Гуляш	28-31	45/45	9.58	25.37	2.60	278
Картофельное пюре	11-31	150	3.22	5.56	22.00	155
Компот из изюма	7-28	200	0.36		28.00	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		<b>22.86</b>	<b>39.71</b>	<b>90.08</b>	<b>840</b>
<b>Обед 5-11 кл</b>						
Салат из квашеной капусты	10-21	100	1.30	5.00	8.00	87
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	10-22	5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Гуляш	28-07	50/50	10.64	28.19	2.89	309
Картофельное пюре	13-57	180	3.48	6.01	23.77	177
Компот из изюма	7-28	200	0.36		28.00	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		<b>25.94</b>	<b>46.26</b>	<b>97.36</b>	<b>953</b>
<b>Полдник (14-00)</b>						
Слойка с джемом 80гр	25-76	1 шт	3.92	8.16	36.16	235
Напиток апельсиновый	4-24	200	0.20	0.04	25.73	100
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>4.12</b>	<b>8.20</b>	<b>61.89</b>	<b>335</b>

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.