

Согласовано:
 Директор И.И. Иванова
 (ФИО директора)
 Дата: 03.05.2023

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Общепит
 Аликовского района"
 Иванова О.Н.
 Дата: 03.05.2023

12 дневное меню

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 3(Среда)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	14	Масло сливочное порц.	10	74,8	0,05	8,25	0,08	6,42
2.	223	Запеканка творожная с повидлом	200/20	493,29	31,68	23,99	37,47	65,93
3.	377	Чай с лимоном	200	59,16	0,16	0,03	15,2	2,73
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,15
5.	338	Яблоки св.порциями	100	45	0,4	0,4	9,8	10,50
		Итого	570	767,45	35,33	32,99	81,99	88,73

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	47	Салат из квашеной капусты с раст.маслом	100	81,19	1,59	4,99	7,12	8,68
2.	103	Суп картофельный с макарон. изделиями	250	121,95	2,82	2,79	20,91	4,23
3.	227/330	Рыба припущенная со сметан. соусом	100(50/50)	65,76	9,29	1,78	3,29	22,54
4.	312	Пюре картофельное	230	253,42	4,78	12,51	30,23	16,43
5.	348	Компот из изюма	200	108,83	0,36		28,06	4,45
	209	Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	8,28
6.		Хлеб ржано-пшеничный	50	94,5	3,65	0,65	17,75	2,95
		Итого	920	788,45	27,57	27,32	107,64	67,56

Старший повар Чертова А.В.
 Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.