Утверждаю
Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»
Т.Н.Андреева
«___» _____ 2023 г.

МЕНЮ
на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калорийность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
6 –ой день (суббота)	**с 12 лет**							
06. 05. 2023	**завтрак**							
	завтрак							
	Яйцо вареное	337*	1 шт	5,10	4,60	0,30	63	7-70
	Каша молоч. манная с маслом	302*	200/5	19,62	22,44	22,65	262	9-41
	Какао с молоком	693*	200	3,04	3,39	27,91	149	6-32
	Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	2-90
	итого:			**31,56**	**30,83**	**75,16**	**593**	26-33
	обед							
	Винегрет овощной	71*	100	1,37	10,14	7,55	126	8-63
	Суп крестьянский с крупой	134*	250	2,99	4,97	11,52	121	9-88
	Биточки рубленые с соусом	518*	100(60/40)	10,96	20,03	13,12	201	24-80
	Капуста тушеная	534*	180	4,32	5,42	18,30	138	12-24
	Компот из св. плодов	631*	200	0,16	0,16	27,87	109	6-22
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-65
	итого:			**22,62**	**40,72**	**78,96**	**821**	64-42
	Всего:			**54,18**	**71,55**	**154,12**	**1414**	90-75

Повар _____ Ильина Е.Ю.