

Утвердила  
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»

Т.Н.Андреева

2023 г.



МЕНЮ  
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
<b>3-ий день (среда)</b>	<b>с 12 лет</b>							
<i>13.02.2023</i>	<b>завтрак</b>							
	Бутерброд с повидлом	2*	40	1,20	4,30	22,00	132	<i>7-55</i>
	Каша молоч. рисовая с маслом	302*	200/5	6,37	10,68	32,15	256	<i>12-05</i>
	Кофейный напиток с молоком	692*	200	2,50	3,60	28,70	152	<i>8-02</i>
	Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	<i>2-90</i>
	<b>итого:</b>			<b>13,87</b>	<b>18,98</b>	<b>107,15</b>	<b>659</b>	<i>30-52</i>
	<b>обед</b>							
	Салат из свеклы	88**	100	1,27	15,06	7,65	171	<i>5-70</i>
	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	124*	250/5	1,80	5,57	7,77	93	<i>15-20</i>
	Котлеты рыбные с соусом	388*	100(50/50)	9,38	9,12	12,27	171	<i>24-97</i>
	Пюре картофельное	520*	180	3,87	6,68	26,41	197	<i>13-08</i>
	Напиток лимонный	699*	200	0,14	0,02	24,43	96	<i>4-98</i>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-05</i>
	<b>итого:</b>			<b>19,28</b>	<b>37,05</b>	<b>79,13</b>	<b>854</b>	<i>66-64</i>
	<b>Всего:</b>			<b>33,15</b>	<b>56,03</b>	<b>186,28</b>	<b>1513</b>	<i>97-10</i>

Повар *И* Ильина Е.Ю.