

МЕНЮ
школьной столовой
МБОУ «Тувсинская СОШ»
 на « 24 » апрель 2023г.

Директор: _____

«Утверждаю» _____

/С.Н.Васильев/



ЗАВТРАК

1-4 кл.

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор.	Цена
	каша пшеничная	200	8,20	9,20	36,60	270	8-20
	чай с лимоном	200	1,60	1,10	8,70	51	4-73
	хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	106	3-53
	пирожки соев. кот.	100	3,6	7,50	30,00	200	9-00
	ИТОГО						16-46.

25-46

ОБЕД

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор.	Цена
	суп карт. с горох.	200	6,68	4,60	16,28	138	12-10.
	макарон. отв.	150	5,40	4,90	32,80	197	5-67
	кнели из кур. с соус.	90	6,76	14,62	3,53	171	30-00
	салат из св. огур.	60	0,72	2,40	1,62	31	9-38
	компот из яблок	200	0,40	0,10	18,40	76	4-95
	хлеб ржаной	60	2,82	0,60	0,60	126	2-90
	ИТОГО						65-00.

на « 24 » апрель 2023г.

2023г.

ЗАВТРАК

5-10 кл.

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор.	Цена
	каша пшеничная	200	8,20	9,20	36,6	270	8-20.
	чай с лимоном	200	1,60	1,10	8,70	51	4-73
	хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	106	3-53
	пирожки соев. кот.	100	3,60	7,50	30,00	200	9-00
	ИТОГО						16-46.

25-46

ОБЕД

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор.	Цена
	суп карт. с горох.	250	8,35	5,75	20,35	132,5	15-10.
	макарон. отв.	200	7,2	6,53	43,73	262	7-56.
	кнели из кур. с соус.	100	7,51	16,25	3,93	190	33-33.
	салат из св. огур.	100	1,20	4,00	2,70	52	15-03
	компот из яблок	200	0,40	0,10	18,40	76	4-95.
	хлеб ржаной	60	2,82	0,60	0,60	126	2-90
	ИТОГО						79-50

Повар: Т.А.

Т.В.Сотникова