

/С.Н.Васильев/



2023г

1-4 кл

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор.	Цена
	каша овсяная	200	7,30	9,30	34,00	249	8-22
	котлеты мясные	200	1,60	1,65	17,36	93	4-70
	хлеб пшеничный	45	3,40	2,40	22,10	106	3-53
	чай с сахаром	140	1,10	0,30	10,50	49	19-60
	ИТОГО						16-45

16-45

36-05

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор.	Цена
	суп крестьянский	200	5,12	5,78	10,76	116	12-60
	рис отварной	150	3,70	4,80	36,50	200	8-58.
	биточки с соус.	90	17,18	3,84	12,12	151	27-65
	выпечка овсяная	60	8,6	5,30	4,10	69	11-00.
	хлеб из кукурузы	200	1,00	8,10	15,70	69	4-27.
	хлеб пшеничный	60	2,82	8,60	12,60	126	2-90
	ИТОГО						65-00.

65-00

На « 29 » апрель

2023г.

ЗАВТРАК

5-10 Dec.

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор.	Цена
	каша ячневая	200	2,30	9,30	34,00	249	8-22
	котлетки мясные	200	1,60	1,65	17,36	93	4-70
	желе мясное	45	3,40	0,40	22,10	106	3-53
	макотник	140	1,10	0,30	10,50	49	19-60
	ИТОГО						18-45

ОБЕД

9645

36-05

[illegible]

ИТОГО

Повар:

Повар: *Т.В.*

Т.В. Сотникова