

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №5»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №5 на 21 апреля 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Суп молочный с клецками	291	20-52	6,5	7,7	19,8	190,3
Чай с сахаром	200/15	1-64	0,07	0,02	15	60
Булочка «Ванильная»	75	4-19	5,93	6,09	33,36	212,3
ИТОГО:		26-35	12,5	13,81	68,16	462,6
Обед						
Салат картофельный	100	5-19	1,53	5,1	13,75	107,0
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	5-78	1,8	4,93	10,94	103,8
Котлеты из говядины с соусом молочным	90(50/40)	31-03	8,7	9,75	9,39	161,5
Каша рисовая молочная вязкая	150	9-52	4,44	2,69	32,12	171,0
Чай с сахаром	202/15,2	1-65	0,071	0,02	15,2	60,6
Булочка школьная	60	2-03	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	21,54	24,41	108,32	748,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!