

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №5»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ

по столовой школы №5  
на 20 апреля 2023 года

### Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша рисовая молочная вязкая	260	16-51	7,7	4,68	55,67	296,4
Масло порцией	5	3-89	0,04	3,63	0,065	33,0
Чай с сахаром	194/14,55	1-59	0,068	0,019	14,55	58,2
Булочка «Домашняя»	75	4-36	5,46	9,39	32,94	238,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>13,27</b>	<b>17,72</b>	<b>103,23</b>	<b>626,1</b>
<b>Обед</b>						
Салат из вареной свеклы	100	3-71	1,4	6	8,26	92,8
Суп картофельный с горохом	250	4-83	5,49	5,28	16,54	148,25
Птица тушеная в соусе с овощами(филе куриное)	165(55/110)	43-03	14,67	11,4	14,19	217,8
Чай с сахаром	196/14,7	1-60	0,069	0,02	14,7	58,8
Булочка школьная	60	2-03	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>26,63</b>	<b>24,62</b>	<b>80,61</b>	<b>662,7</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.  
Филиппова А.Г.

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!