

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №5»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №5 на 19 апреля 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Макаронны отварные с овощами	250	14-30	8,63	9,98	47,54	314,0
Омлет натуральный	47,5	9-48	4,8	5,35	0,86	70,8
Чай с сахаром	191/14,33	1-56	0,067	0,019	14,33	57,3
Булочка школьная	30	1-01	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		26-35	16,0	16,3	76,19	514,6
Обед						
Винегрет овощной с зеленым горошком	70	7-74	0,98	7,0	5,1	87,6
Щи из свежей капусты с картофелем	250	4-48	1,76	4,95	7,9	89,75
Биточки из говядины с соусом сметанно-томатным	90(55/35)	33-02	8,9	10,21	9,6	167,7
Каша пшеничная вязкая	160	6-50	4,27	4,52	26,19	162,5
Чай с сахаром	175/13,1	1-43	0,061	0,018	13,1	52,5
Булочка школьная	60	2-03	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	20,97	28,62	88,81	705,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Филиппова А.

Русскова М.Д.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!