

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №5»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы №5
на 18 апреля 2023 года

с 12 лет и старше

Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калор ийнос ть, ккал
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая с сахаром	250/12,5	13-29	7,54	4,34	52,79	281,3
Сыр порцией	9	7-44	2,09	2,66	0,0	32,4
Чай с сахаром	175/13,13	1-43	0,061	0,018	13,13	52,5
Булочка «Ванильная»	75	4-19	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:		26-35	15,62	13,1	99,28	578,5
Обед						
Салат из вареной свеклы	86	3-19	1,2	5,16	7,1	79,8
Суп картофельный с макаронами	250	6-08	2,69	2,84	17,45	118,3
Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	33-15	8,79	11,54	11,08	186,0
Каша рисовая вязкая	180	9-14	3,07	5,0	31,89	184,9
Чай с сахаром	197/14,78	1-61	0,069	0,02	14,78	59,1
Булочка школьная	60	2-03	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	20,82	26,48	109,22	773,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!