

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 28 апреля 2023 года

Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Усиленный завтрак						
Огурцы свежие порцией	75	10-71	0,53	0,075	1,43	9,0
Шницель из говядины с соусом сметанно- томатным	90(55/35)	33-02	8,9	10,21	9,6	167,7
Каша пшеничная вязкая	150	6-09	4	4,24	24,56	152,4
Компот из вишни замороженной	195,6	14-17	0,31	0,078	27,58	114,0
Булочка школьная	30	1-01	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		65-00	16,24	15,56	76,63	515,6
Обед						
Икра свекольная	60	5-31	1,42	6,12	13,72	111,2
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4-62	1,44	3,94	8,75	83,0
Запеканка картофельная с мясом	140	62-53	16,6	17,26	19,74	292,0
Чай с сахаром	185/13,88	1-51	0,065	0,019	13,88	55,5
Булочка школьная	60	2-03	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		76-00	24,53	29,26	83,01	686,7
ВСЕГО:		141-00	40,77	44,82	159,64	1202,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: 

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!