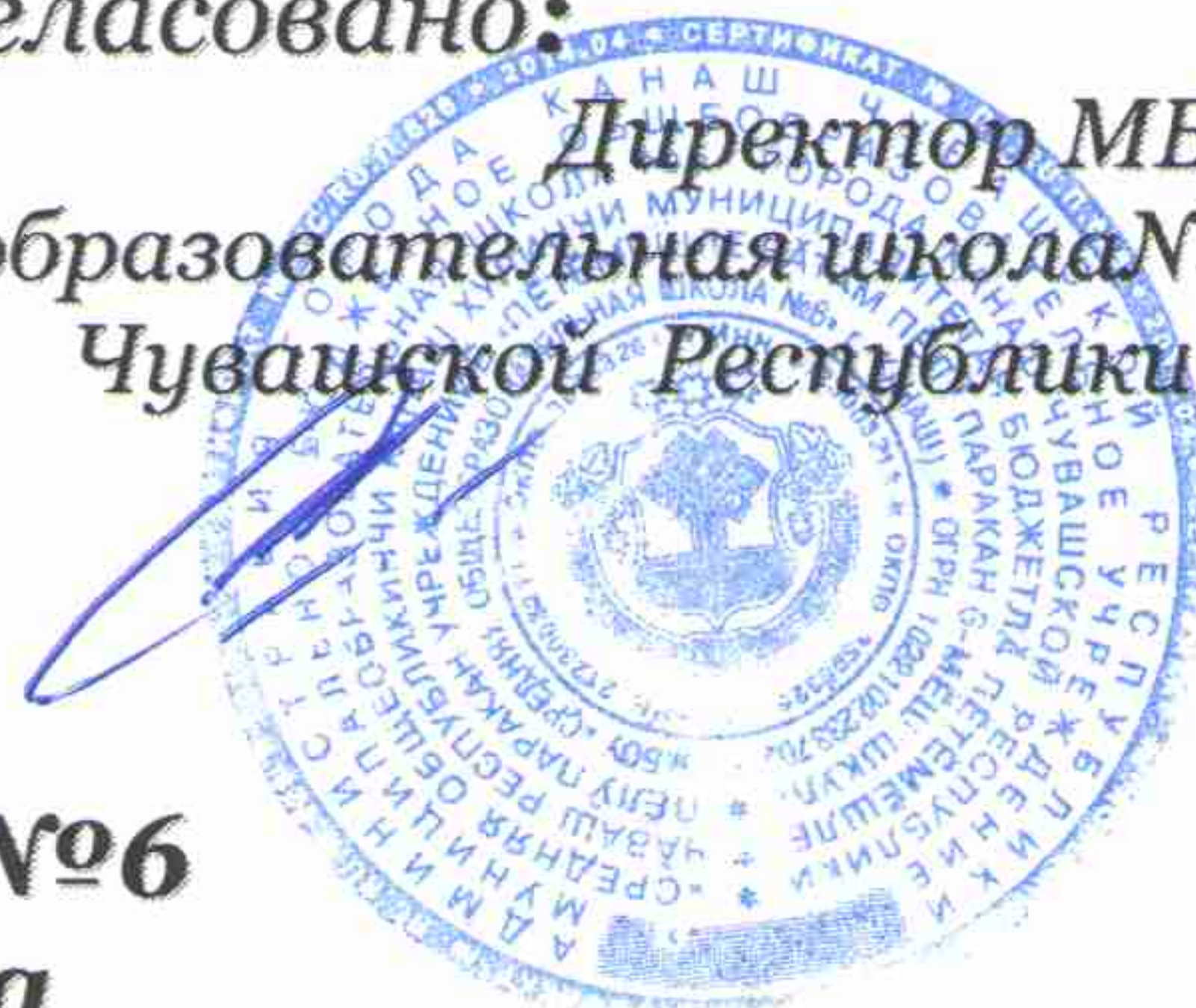


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 26 апреля 2023 года

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Усиленный завтрак						
Огурцы свежие порцией	65	11-55	0,455	0,065	1,24	7,8
Биточки паровые из говядины с соусом молочным	96(60/36)	37-44	8,65	9,48	8,24	140,4
Каша рисовая молочная вязкая	150	9-52	4,44	2,69	32,12	171,0
Компот из свежих яблок	193,5	5-48	0,15	0,15	26,97	110,9
Булочка школьная	30	1-01	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		65-00	16,2	13,35	82,03	502,6
Обед						
Винегрет овощной с зеленым горошком	76	8-59	1,06	7,63	5,54	95,1
Суп овощной	200	4-64	1,27	3,99	7,32	76,2
Говядина отварная с соусом сметанным	80(40/40)	48-13	11,46	9,8	2,35	142,2
Картофельное пюре	150	11-07	3,06	4,8	20,44	137,3
Чай с сахаром	188/14,1	1-54	0,066	0,019	14,1	56,4
Булочка школьная	60	2-03	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		76-00	21,92	28,16	76,67	652,2
ВСЕГО:		141-00	38,12	41,51	158,7	1154,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!