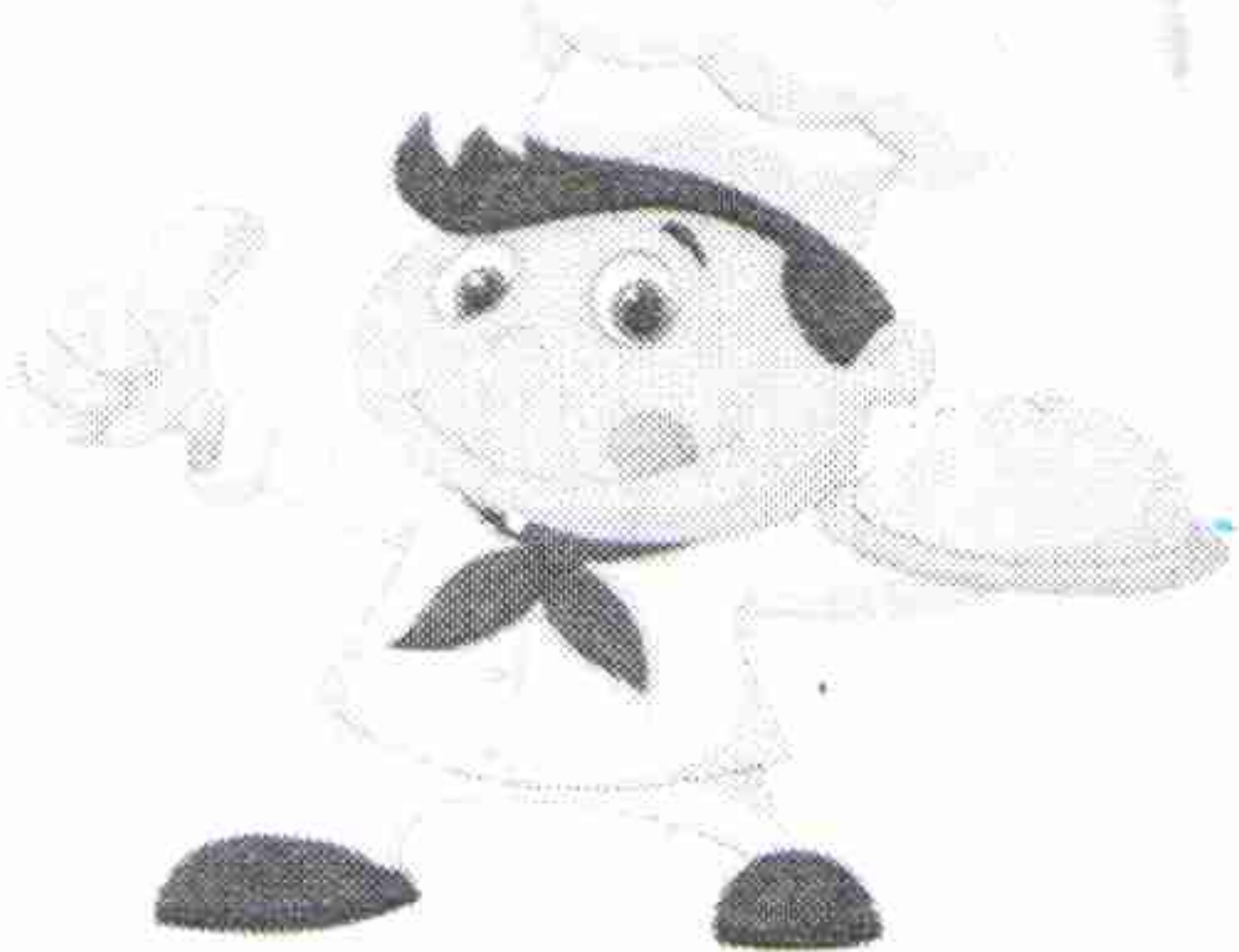


# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6. на 25 апреля 2023 года



### Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с конфитюром	55	9-57	2,42	3,87	29,15	161,0
Каша геркулесовая молочная вязкая	277	14-17	11,4	8,13	51,94	328,2
Чай с сахаром	196/14,7	1-60	0,069	0,02	14,7	58,8
Булочка школьная	30	1-01	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>16,39</b>	<b>12,98</b>	<b>109,3</b>	<b>620,5</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежих помидор с маслом	96	16-75	1,06	5,87	4,38	74,59
Суп картофельный с горохом	250	4-83	5,49	5,28	16,54	148,3
Котлеты рубленые из филе птицы с соусом сметанным	96(60/36)	23-59	9,65	10,88	11,4	182,4
Каша пшеничная вязкая	160	6-50	4,27	4,52	26,19	162,5
Чай с сахаром	183/13,73	1-50	0,064	0,018	13,73	54,9
Булочка школьная	60	2-03	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>25,53</b>	<b>28,49</b>	<b>99,16</b>	<b>767,7</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!