

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 24 апреля 2023 года

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Усиленный завтрак						
Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	75	7-16	1,24	3,1	5,48	54,7
Тефтели из говядины	110(60/50)	33-43	7,83	8,75	10,25	151,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	9-24	8,6	6,09	38,64	243,8
Компот из плодов и ягод замороженных(смесь)	193,6	14-16	0,31	0,116	26,91	111,7
Булочка школьная	30	1-01	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		65-00	20,48	19,02	94,74	633,7
Обед						
Огурцы свежие порцией	100	20-71	0,7	0,097	1,9	12,0
Щи из свежей капусты с картофелем	200	3-59	1,41	3,96	6,32	71,8
Филе куриное отварное с соусом сметанным	88(55/33)	33-31	13,34	16,29	2,2	209,0
Картофельное пюре	150	11-07	3,06	4,8	20,44	137,3
Компот из свежих яблок	186,8	5-29	0,149	0,149	26,04	107,0
Булочка школьная	60	2-03	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		76-00	23,66	27,22	83,82	682,1
ВСЕГО:		141-00	44,14	46,24	178,56	1315,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!