

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы №6
на 24 апреля 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Суп молочный с макаронами	250	13-86	5,48	4,75	17,95	150,0
Сыр порцией	8	6-60	1,86	2,0	0,0	28,8
Чай с сахаром	187/14	1-53	0,065	0,019	14	56,1
Булочка «Домашняя»	75	4-36	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:		26-35	12,87	16,16	64,89	473,4
Обед						
Салат из вареной свеклы	100	3-71	1,4	6	8,26	92,8
Щи из свежей капусты с картофелем	250	4-48	1,76	4,95	7,9	89,75
Тефтели из говядины	110(60/50)	33-43	7,83	8,75	10,25	151,0
Каша гречневая рассыпчатая	162	9-98	9,29	6,58	41,73	263,3
Чай с сахаром	192/14,4	1-57	0,067	0,019	14,4	57,6
Булочка школьная	60	2-03	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	25,35	28,22	109,46	799,5

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!