

Астровирусная инфекция

Общие сведения.

Астровирусная инфекция- это острое инфекционное антропонозное заболевание с фекально-оральным механизмом передачи, вызываемое астровирусами, характеризующееся развитием синдрома гастроэнтерита и большим числом бессимптомных форм.

На сегодняшний день выявлено, что астровирусы являются одними из значимых возбудителей ОКИ у детей, составляя 1,36% всех случаев заболеваний. Среди сочетанных форм астровирусной инфекции наиболее часто встречаются ассоциации с ротавирусами, норовирусами и кампилобактериями.

Статистика.

За 1 квартал 2023 года в Чебоксарском муниципальном округе зарегистрировано 126 случай ОКИ (показатель 204,2 на 100 тыс. населения), что на 44% ниже уровня заболеваемости аналогичного периода прошлого года. Наибольшую долю среди заболевших занимает детское население – 84% (106 случаев, показатель 896,0 на 100 тыс. населения), доля взрослых – 16% (20 человек, показатель 40,10 на 100 тыс. населения). Из всех ОКИ установленной этиологии – 80,3 % случаев ОКИ, вызванные вирусными возбудителями, показатель составляет 79,42 на 100 тыс. населения, что на 25,9% ниже показателя аналогичного периода прошлого года. Из них: 23случаев ротавирусной этиологии (показатель 37,28на 100 тыс. населения) , 25 случаев – ОКИ, вызванные вирусом Норволк (показатель 40,52 на 100 тыс. населения), 1 случай ОКИ вызванный астровирусами (показатель 1,62 на 100000 населения).

Эпидемиология.

Заболевание передается от больного человека. Механизм передачи фекально-оральный, который реализуется водным, пищевым и контактно-бытовым путями. Наибольшую восприимчивость к астровирусной инфекцией имеют дети до 7 лет, причем наиболее часто заболевание регистрируется у детей до года. Считается, что в дошкольном возрасте практически все дети переносят один эпизод астровирусной инфекции.

Сезонность при астровирусных гастроэнтеритах не типична. В картине заболеваемости астровирусной инфекцией периодически наблюдались незначительные подъемы и спады, с периодом 3—4 месяца.

Клинические проявления заболевания.

Инкубационный период длится 2-3 дня, у заболевших проявляется умеренная интоксикация, поднимается температура тела до 37,5°C. Появляются умеренно выраженные симптомы интоксикации (вялость, ухудшение аппетита). Возникают приступообразные боли в околопупочной области, водянистая диарея, рвотой. Длительность заболевания составляет 2-3 дня и носит в основном легкое течение.

Клиническая картина астровирусной инфекции типична для других вирусных гастроэнтеритов и установить диагноз возможно только после проведения лабораторных исследований. Наиболее точным методом лабораторной диагностики является ПЦР исследование кала.

Профилактика астровирусной инфекции.

На сегодняшний день специфическая профилактика астровирусной инфекции не разработана. Профилактика аналогична предупреждению других кишечных инфекций.

К неспецифической профилактике относят:

- Соблюдать правила личной гигиены: тщательно мыть руки перед приемом и раздачей пищи, после посещения туалета, улицы.
- Употреблять для питья кипяченую или бутилированную воду
- Выбирать безопасные продукты, избегать покупки пищевых продуктов в несанкционированных точках продажи, соблюдать сроки годности и условия хранения продуктов.
- Тщательно мыть овощи и фрукты перед употреблением под проточной, а для детей - кипяченой водой
- Купаться только в специально отведенных для этой цели местах. При купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот.

Правила профилактики и противоэпидемические мероприятия в организованных коллективах:

- Изоляция больных;
- Проведение в организованных коллективах текущей дезинфекции с использованием вирулицидных средств;
- Обеззараживание воздуха при помощи бактерицидных облучателей;
- Обеззараживание посуды, дезинфекция поверхностей, санитарных узлов;
- В детские организованные коллективы переболевшие дети допускаются в организацию только при наличии справки от врача.

**Помощник врача по общей гигиене Филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Чувашской Республике –Чувашии в г.Новочебоксарск:
В.Д.Гарашенко.**