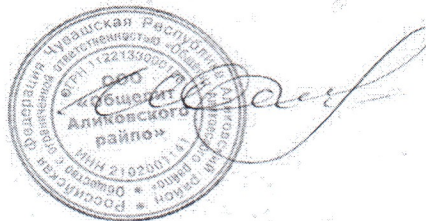


Согласовано:  
 Директор И.И.У. Ташмуратов  
 название учреждения  
 / И.И.У. Ташмуратов  
 ф.и.о.  
 Дата: 19.04.23 г.

Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"  
 Иванова О.Н. Дата: \_\_\_\_\_ г.



12 дневное меню

**Возрастная категория: с 7 – 11 лет .**

День9 (Среда)

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев.	
1.	14	Масло сл. порциями	10	74,8	0,05	8,25	0,08	6,42
2.	173	Каша молоч.пшеничная с маслом	150/5	218,12	6,33	7,15	31,86	9,96
3.		Чай с фруктовым соком	200(50/150)	33	0,54	0,1	8,58	6,31
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,15
5.	338	Груша св. порциями	100	42	0,4	0,3	9,5	24,36
		<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>463,12</b>	<b>10,36</b>	<b>16,12</b>	<b>69,46</b>	<b>50,20</b>

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев.	
1.	47	Салат из кваш. капусты с маслом раст	100	83,39	1,6	4,99	7,68	5,21
2.	111	Суп с макаронными изделиями	200	94,41	1,83	4,1	12,53	3,45
3.	234/330	Котлеты рыбные со сметан. соусом	100(50/50)	118,76	7,21	5	10,92	16,61
4.	312	Пюре картофельное	200	220,37	4,15	10,88	26,28	14,24
5.	348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34		23,65	12,82
6.		Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	2,36
		<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>685,34</b>	<b>18,05</b>	<b>25,49</b>	<b>95,26</b>	<b>54,34</b>

Старший повар И.И.У. Ташмуратов

Бухгалтер о/п И.И.У. Ташмуратов

/Виноградова Л.В.

