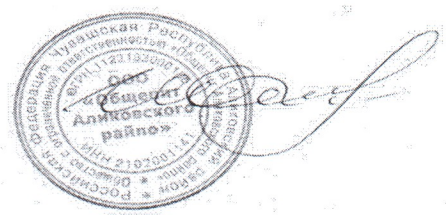


Согласовано:
 Директор, И.И. Давыдов
 название учреждения
 Ф.И.О. И.И. Давыдов
 Дата: 13.04.23 г.

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
 Иванова О.Н. Дата: _____ г.



12 дневное меню

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 7(Понедельник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	3	Бутерброд с сыром	50	162,8	5,76	7,95	14,62	16,17
2.	174	Каша молоч.рисовая с маслом	150/5	191,33	4,41	6,31	28,85	10,78
3.	382	Какао с молоком	200(150/50/15)	143	3,79	3,2	25,81	8,60
4.		Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	1,57
5.	338	Яблоки св.порциями	100	45	0,4	0,4	9,8	10,50
		Итого	525	589,73	15,88	18,02	88,8	46,60

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	24	Салат из свеклы отварной	60	53,91	0,81	3,65	4,72	2,94
2.	102	Суп картофельный с горохом	200	118,63	4,11	4,27	15,6	3,91
3.	269/331	Биточки рубленые с томат. соусом	100(50/50)	180,63	7,93	12,29	10,2	33,64
4.	309	Капуста тушеная	200	138,41	4,15	5,37	18,91	17,24
5.	348	Компот из кураги	200	124,18	1,08		31,33	14,37
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		2,36
		Итого	800	713,76	21,2	25,94	80,76	74,00

Старший повар Виноградова Л.В.

Бухгалтер о/п И.И.

