

Согласовано: Иванова О.Н. Утверждаю: Иванова О.Н.  
 Директор Иванова О.Н. Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"  
 название учреждения Иванова О.Н.  
 Дата: 13.04.23 г. Дата: \_\_\_\_\_ г.

12 дневное меню

**Возрастная категория: с 12 лет и старше .**

День 7 (Понедельник)

**Завтрак**

№ п/п	№ по С	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	3	Бутерброд с сыром	50	162,8	5,76	7,95	14,83	16,17
2.	174	Каша молоч.рисовая с маслом	200/10	281,28	5,89	11,16	38,83	16,52
3.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	8,60
4.		Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	1,57
5.	338	Яблоки св.порциями	100	45	0,4	0,4	9,8	10,50
		<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>679,68</b>	<b>17,36</b>	<b>22,87</b>	<b>98,99</b>	<b>53,36</b>

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	52	Салат из свеклы отварной	100	89,85	1,35	6,08	7,87	4,89
2.	102	Суп картофельный с горохом	250	148,29	5,13	5,33	19,5	4,80
3.	269/331	Биточки рубленые с томатным соусом	100(50/50)	180,63	7,93	12,29	10,2	33,64
4.	309	Капуста тушеная	230	159,17	4,78	6,18	21,78	19,82
5.	348	Компот из кураги	200	124,18	1,08		31,33	14,37
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		2,36
		<b>Итого</b>	<b>920</b>	<b>800,12</b>	<b>23,39</b>	<b>30,24</b>	<b>90,68</b>	<b>79,40</b>

Старший повар Иванова О.Н.

Бухгалтер о/и Иванова О.Н.

/Виноградова Л.В.

